

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	OCTUBRE
-----	---------

Nombre	CANALS VARGAS MARIA PAZ		
RUT	<div></div>	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	HATHA YOGA INTERMEDIO	MAR 18:15-19:15	JUE 18:15-19:15	COLICHEO 1985	7
T.2	YOGA BASICO	LUN 09:00-10:00	MIE 09:00-10:00	PLATAFORMA EDUCACIONAL	5
T.3	YOGA BASICO	LUN 18:15-19:15	MIE 18:15-19:15	ALONSO DE CAMARGO 8671	6
T.4	YOGA BASICO	LUN 10:15-11:15	MIE 10:15-11:15	ALONSO DE CAMARGO 8671	6
T.5	YOGA BASICO	MAR 10:30-11:30	JUE 10:30-11:30	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	7

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Trabajamos secuencias dinámicas, incorporando posturas de pie, sentada y suelo poniendo énfasis en las torsiones de columna. Meditación en movimiento y relajación.
T.2	Se realizaron saludos al sol con variantes más suaves, posturas de apertura de pecho, meditación en movimiento y ejercicios de respiración.
T.3	Practicamos series del saludo al sol agregando variantes de extensiones de columna y secuencias de movilidad articular y coordinación.
T.4	Trabajamos posturas de pie, sentadas y suelo poniendo énfasis en los equilibrios y torsiones de columna. Relajación y ejercicios de respiración.
T.5	Se realizaron variantes del saldo al sol poniendo énfasis en el trabajo abdominal y las torsiones de columna. Trabajamos posturas de equilibrio y meditación en movimiento.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER


PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	OCTUBRE
-----	---------

Nombre	CANALS VARGAS MARIA PAZ		
RUT		Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	YOGA BASICO	LUN 11:30-12:30	MIE 11:30-12:30	ALONSO DE CAMARGO 8671	8
T.7	YOGA BASICO	MAR 15:00-16:00	JUE 15:00-16:00	ALONSO DE CAMARGO 8671	5
T.8	YOGA INTERMEDIO	LUN 19:30-20:30	MIE 19:30-20:30	PLATAFORMA EDUCACIONAL	6
T.9	YOGA INTERMEDIO	MAR 09:00-10:00	VIE 09:00-10:00	LEONARDO DA VINCI 7533	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Se realizaron variantes del saludo al sol más suaves, ejercicios psicofísicos y posturas de equilibrio de pie y sentados. Meditación en movimiento y ejercicios de respiración.
T.7	Practicamos secuencia de ejercicios psicofísicos, poniendo énfasis en las extensiones de columna y posturas de equilibrio. trabajo con ayuda de cinturón. Relajación.
T.8	Trabajamos secuencias dinámicas, variantes del saludo al sol agregando posturas de fortalecimiento de brazos y abdomen. Relajación y meditación final.
T.9	Se trabajaron diferentes secuencias dinámicas poniendo énfasis en las extensiones y torsiones de columna, trabajamos con la ayuda de implementos silla y cinturón. Relajación final

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. CANALS VARGAS MARIA PAZ, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes OCTUBRE de 2025, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2025.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de OCTUBRE de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. CANALS VARGAS MARIA PAZ.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	<div></div>

Las Condes,

OCTUBRE

mes

de

2025

año