LAS CONDES
MUNICIPALIDAD

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNUTARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO

Nombre	VILCHES MORALES VICTOR		
RUT	[redacted]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	AUTOCONOCIMIENTO Y RELAJACION	VIE 10:00-12:00	—	PAUL HARRIS 1000 (CC PADRE HURTADO)	4
T.2	MEDITACION	MAR 19:30-20:30	JUE 19:30-20:30	PLATAFORMA EDUCACIONAL	4
T.3	MEDITACION	LUN 08:30-09:30	MIE 08:30-09:30	PLATAFORMA EDUCACIONAL	4
T.4	MEDITACION	MAR 17:30-18:30	VIE 17:30-18:30	MONROE 8484	4
T.5	YOGA BASICO	MAR 12:15-13:15	JUE 12:15-13:15	MONROE 8484	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Los alumnos estudian los conceptos de autoestima, percepción y acción/reacción. Realizan respiración consciente, posturas de yoga nivel básico y medio, relajación total y meditación en un solo punto
T.2	Los alumnos conocen y estudian los conceptos de presencia mental, paciencia y desapego. Practican meditación guiada por 15 minutos y 30 de meditación en un solo punto
T.3	Los alumnos conocen y estudian los conceptos de presencia mental, paciencia y desapego. Practican meditación guiada por por 15 minutos y 30 de meditación en un solo punto
T.4	Los alumnos conocen y estudian el concepto de desapego en la meditación y tratan de aplicarlo en su dia Practican meditación guiada por 15 minutos y practican 20 en un solo punto
T.5	Los alumnos realizan respiración consciente, serie de calentamiento articular, serie a y b en silla, posturas de apertura de pecho y elongación de piernas. Finalizan con mantras y relajación

Firma prestador de los servicios	

LAS CONDES
MUNICIPALIDAD

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNUTARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO

Nombre	VILCHES MORALES VICTOR		
RUT	[redacted]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	YOGA BASICO	LUN 19:30-20:30	MIE 19:30-20:30	MONROE 8484	4
T.7	YOGA BASICO	LUN 16:15-17:15	JUE 16:15-17:15	CHARLES HAMILTON 301	5
T.8	YOGA BASICO	LUN 17:30-18:30	JUE 17:30-18:30	CHARLES HAMILTON 301	3
T.9	YOGA BASICO	LUN 10:00-11:00	MIE 10:00-11:00	PAUL HARRIS 1000 (CC PADRE HURTADO)	5
T.10	YOGA BASICO	LUN 12:30-13:30	VIE 12:30-13:30	PAUL HARRIS 1000 (CC PADRE HURTADO)	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Los alumnos realizan respiración consciente, saludos al sol, posturas de apertura de fortalecimiento y elongación de abdominales y piernas. Finalizan con mantras y relajación
T.7	Los alumnos realizan respiración consciente, serie de calentamiento articular, serie a y b en silla, saludo al sol, postures de nivel básico en mantención. Finalizan con mantras y relajación
T.8	Los alumnos realizan respiración consciente, una serie completa de posturas de yoga nivel difícil. Finalizan con relajación
T.9	Los alumnos realizan respiración consciente, serie de calentamiento articular, saludo al sol 1 y 2, posturas de nivel medio de pie y piso. Finalizan con mantras y relajación
T.10	Los alumnos realizan respiración consciente, saludo al sol a y b, posturas de yoga nivel básico y medio. Finalizan con mantras y relajación

Firma prestador de los servicios	

LAS CONDES
MUNICIPALIDAD

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNUTARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO

Nombre	VILCHES MORALES VICTOR		
RUT	[redacted]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	YOGA INTERMEDIO	LUN 11:10-12:10	MIE 11:10-12:10	PAUL HARRIS 1000 (CC PADRE HURTADO)	6
T.12	. YOGA INTERMEDIO	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	8
T.13	AUTOCONOCIMIENTO Y RELAJACION BASICO	MIE 17:00-19:00	---	CHARLES HAMILTON 301	3
T.14	---	---	---	---	
T.15	---	---	---	---	

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.11	Los alumnos realizan respiración consciente, una serie completa de posturas de yoga nivel difícil. Finalizan con relajación
T.12	Los alumnos realizan respiración consciente, serie de calentamiento articular, serie a y b en silla, serie de piso de saludo al sol, posturas de fortalecimiento y elongación. Finalizan con mantras y relajación
T.13	Los alumnos estudian los conceptos básicos de autocuidado. Realizan respiración consciente, posturas de yoga nivel básico, relajación total y meditación en un solo punto
T.14	
T.15	

Firma prestador de los servicios	

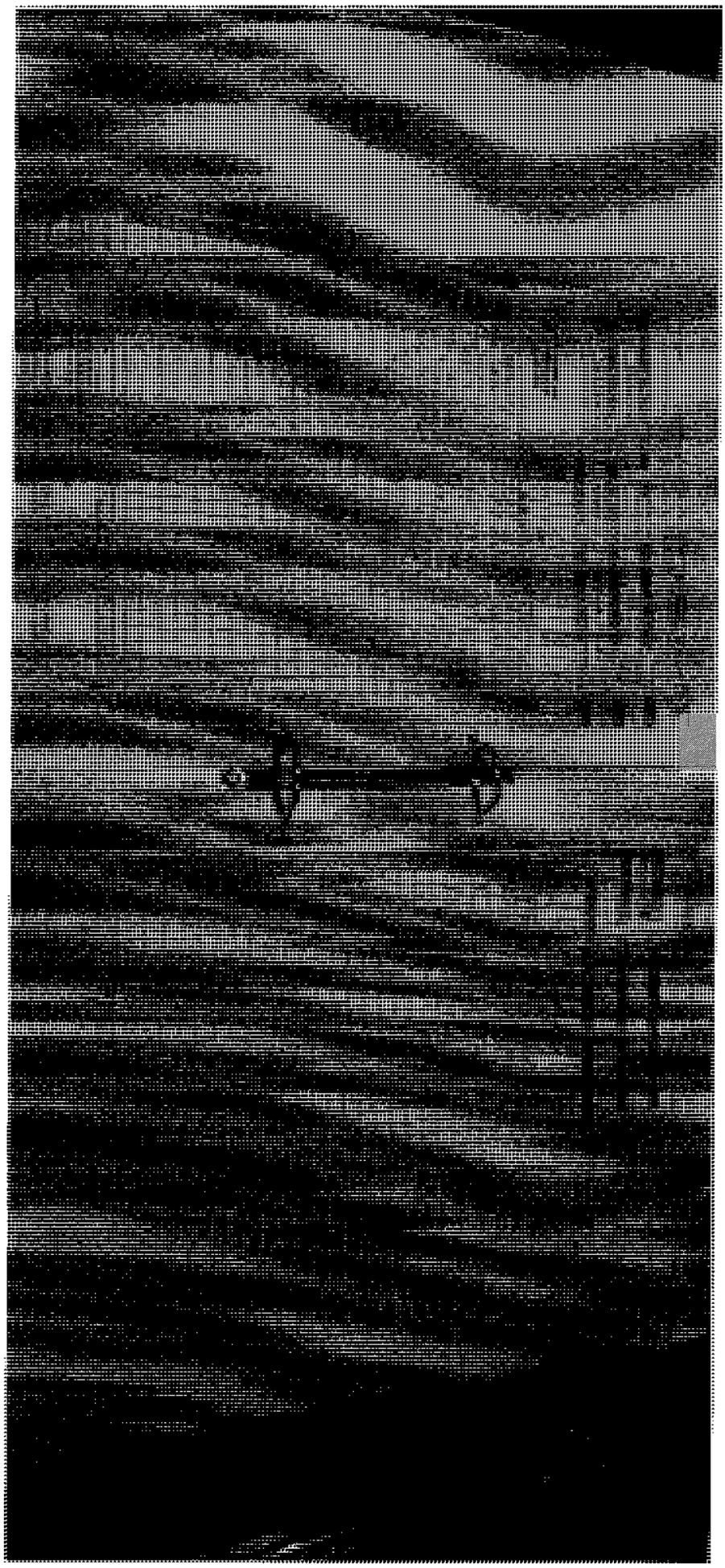
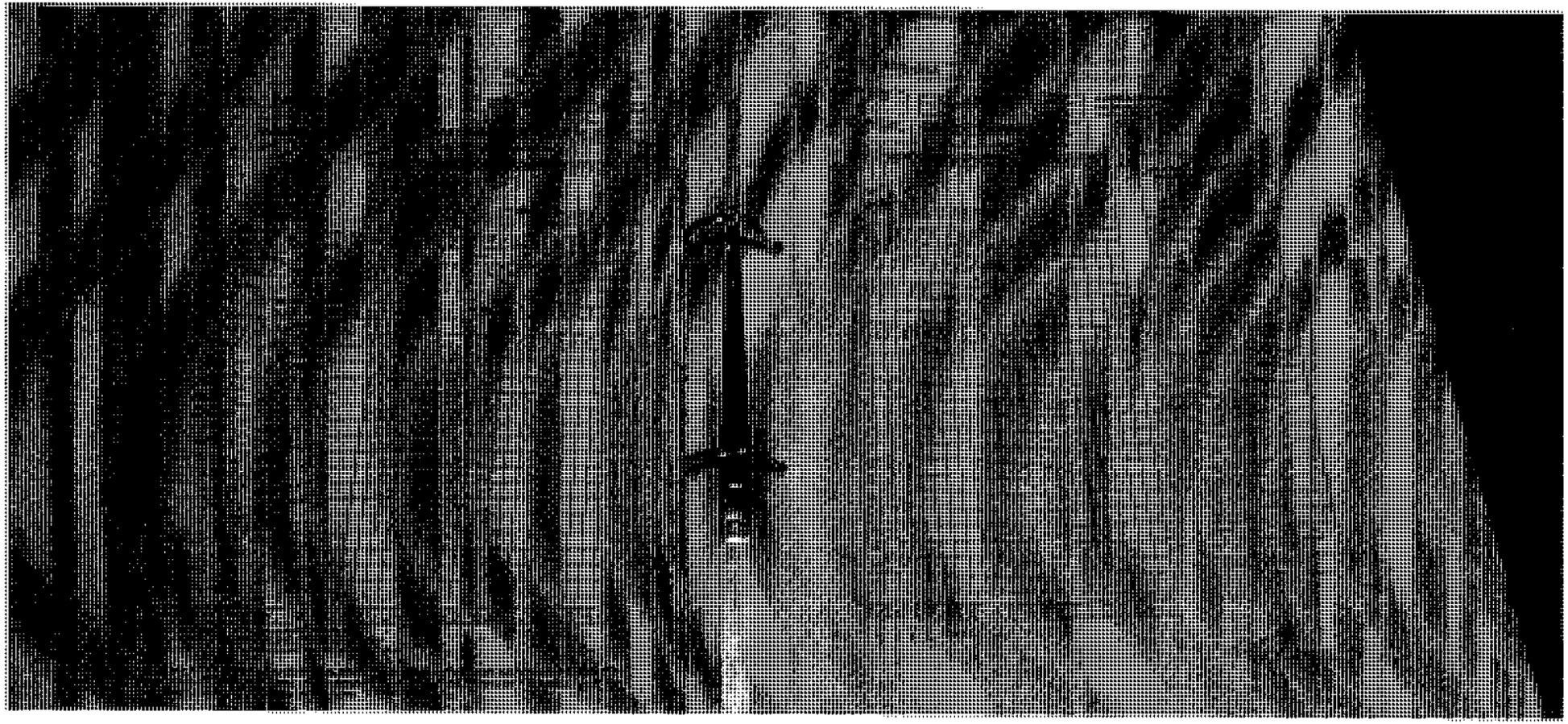
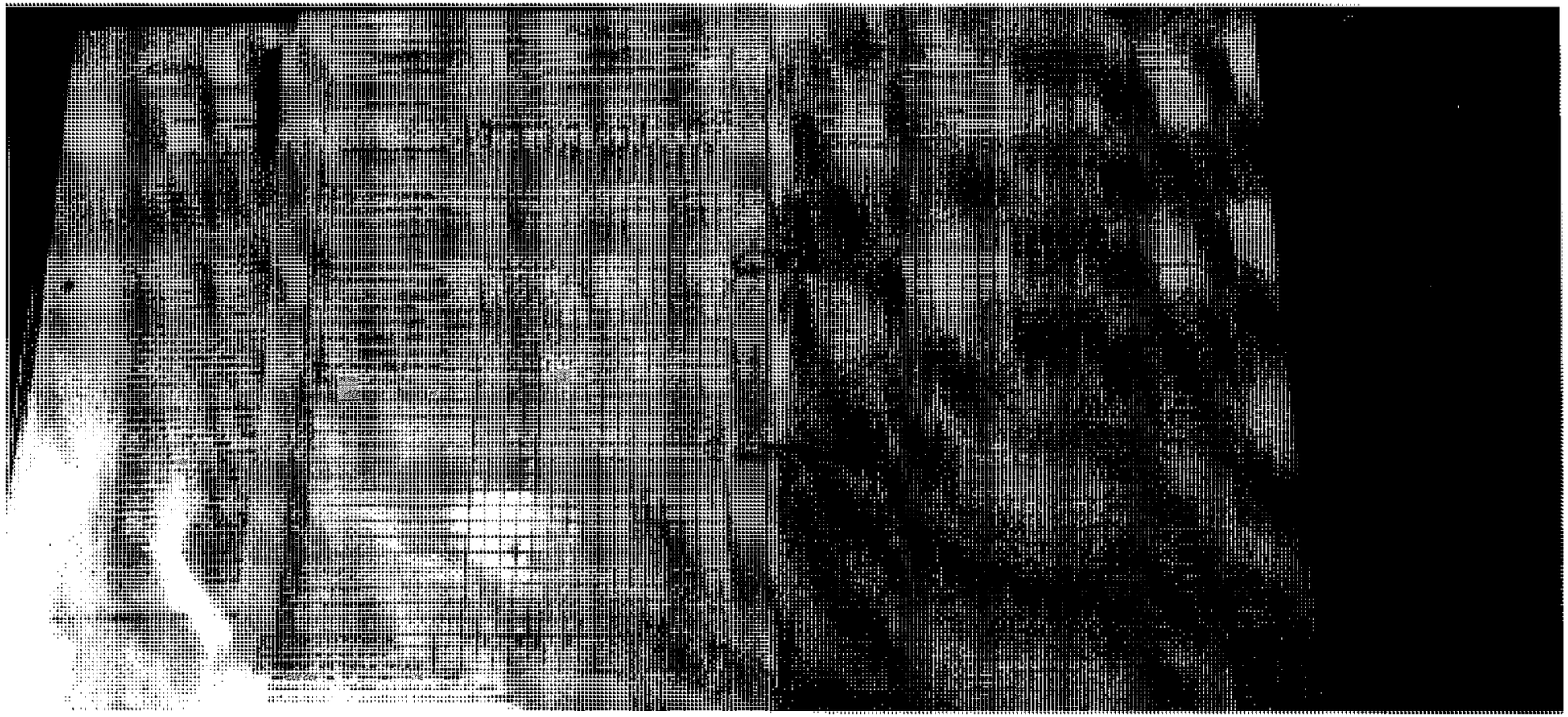
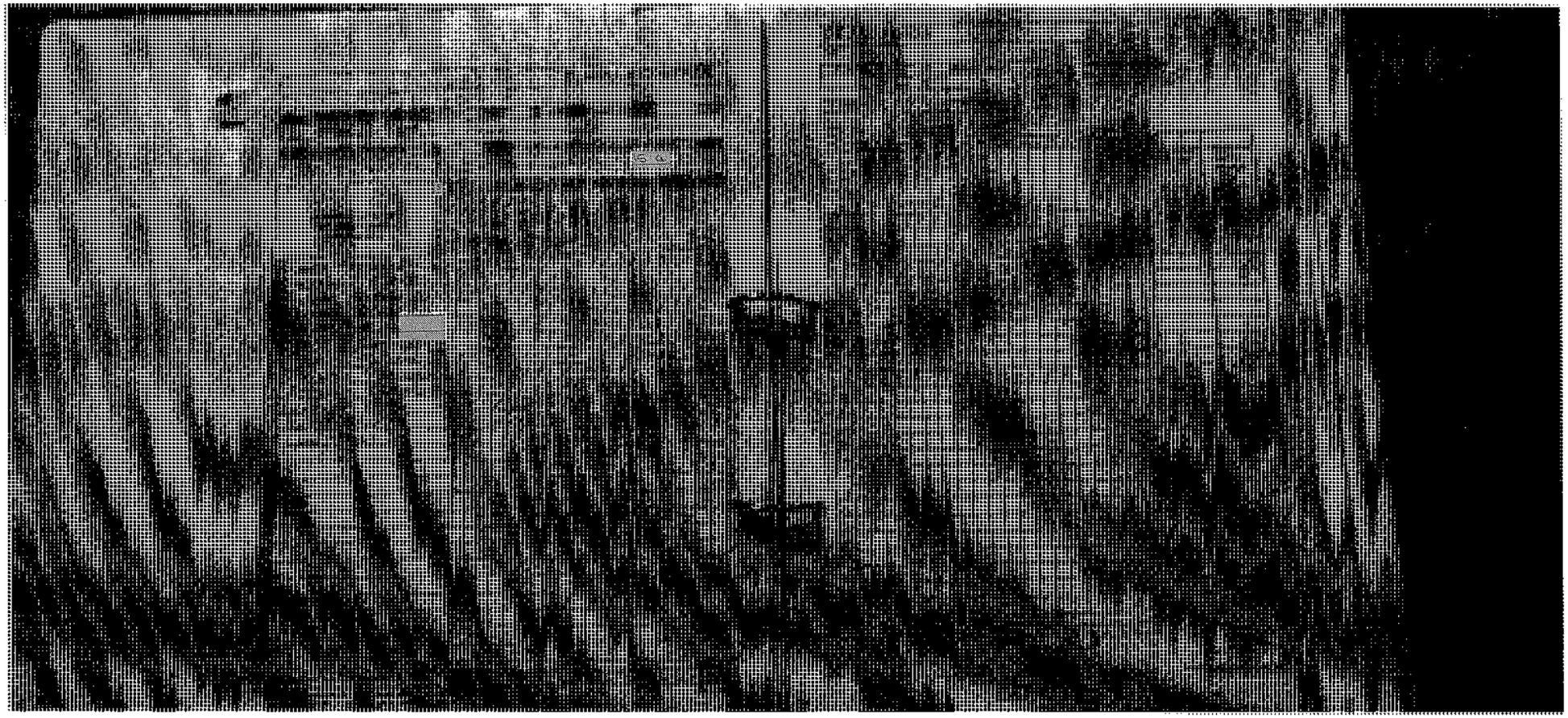
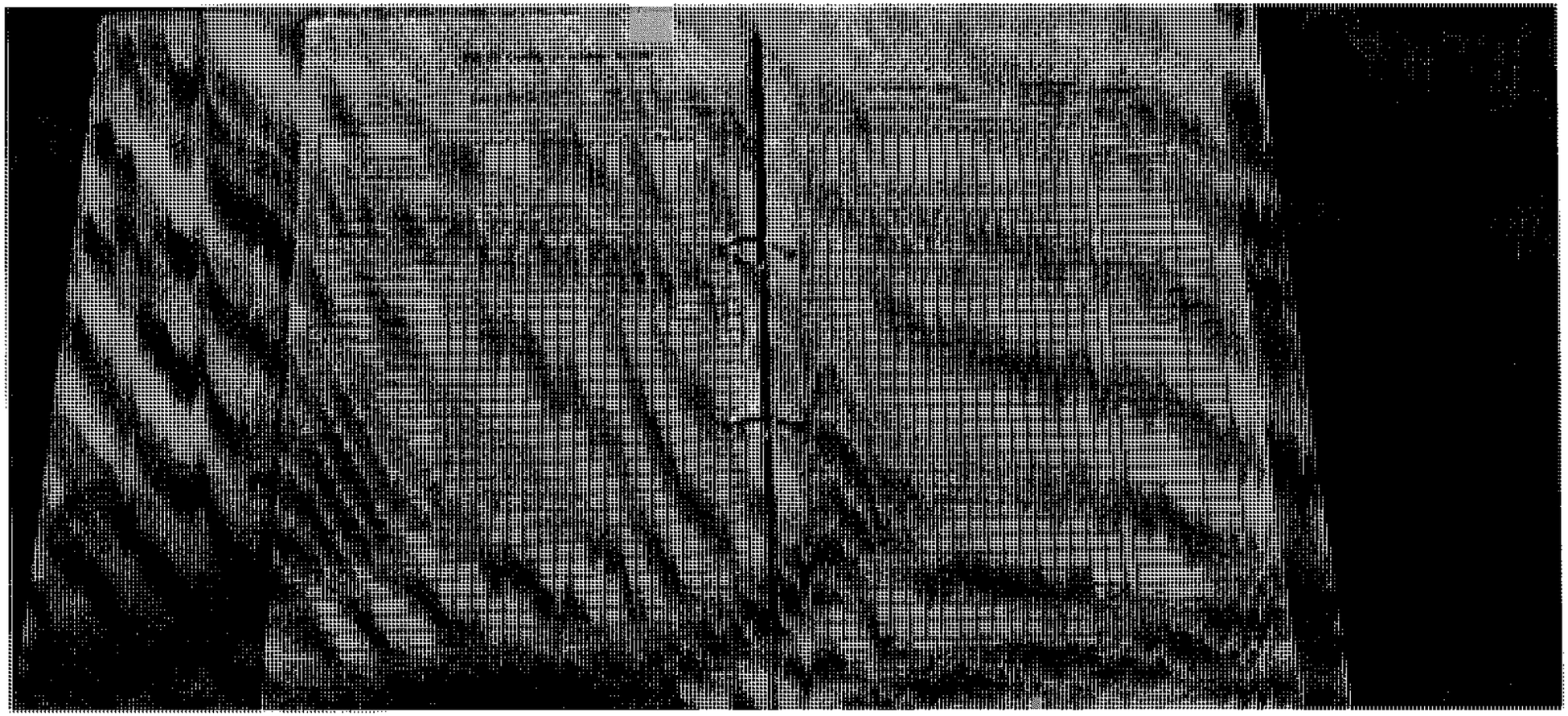
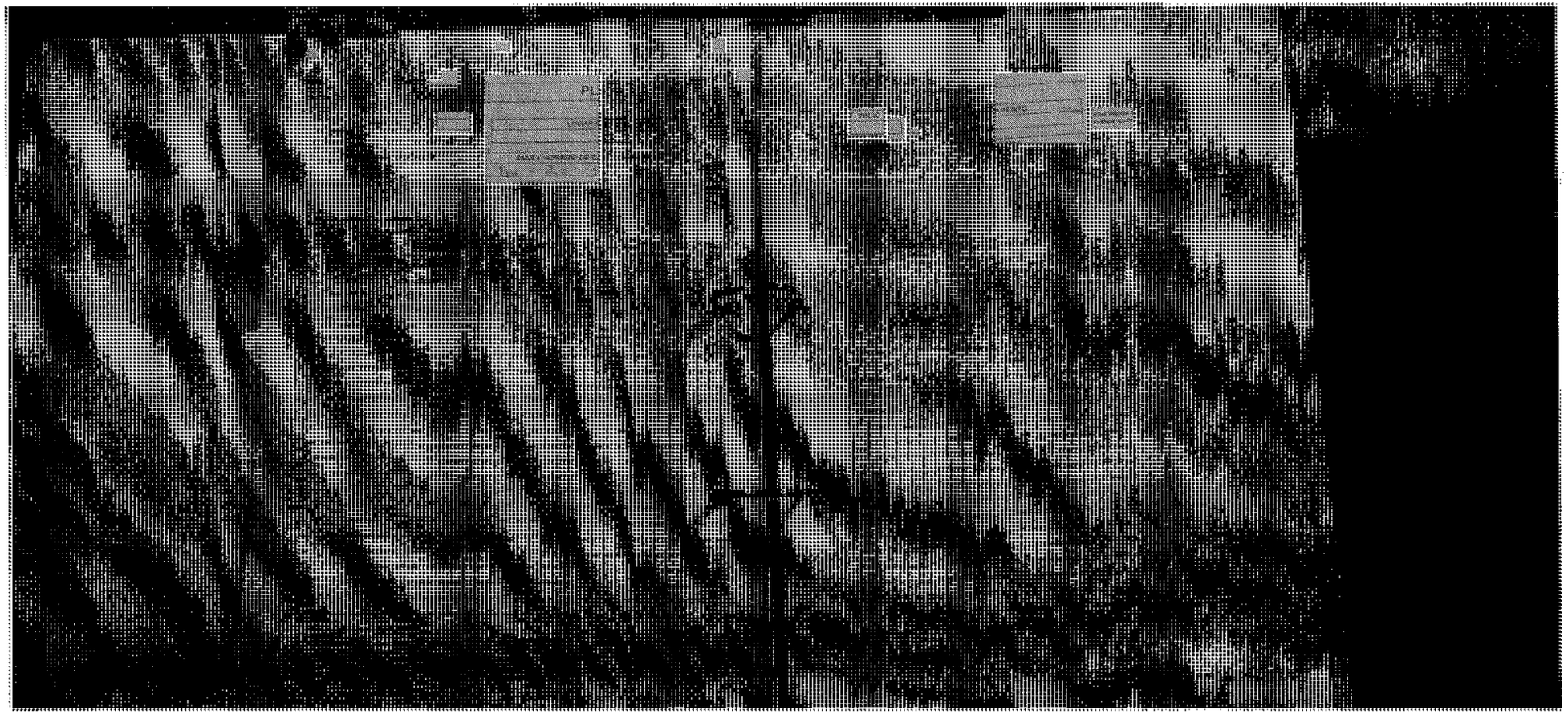
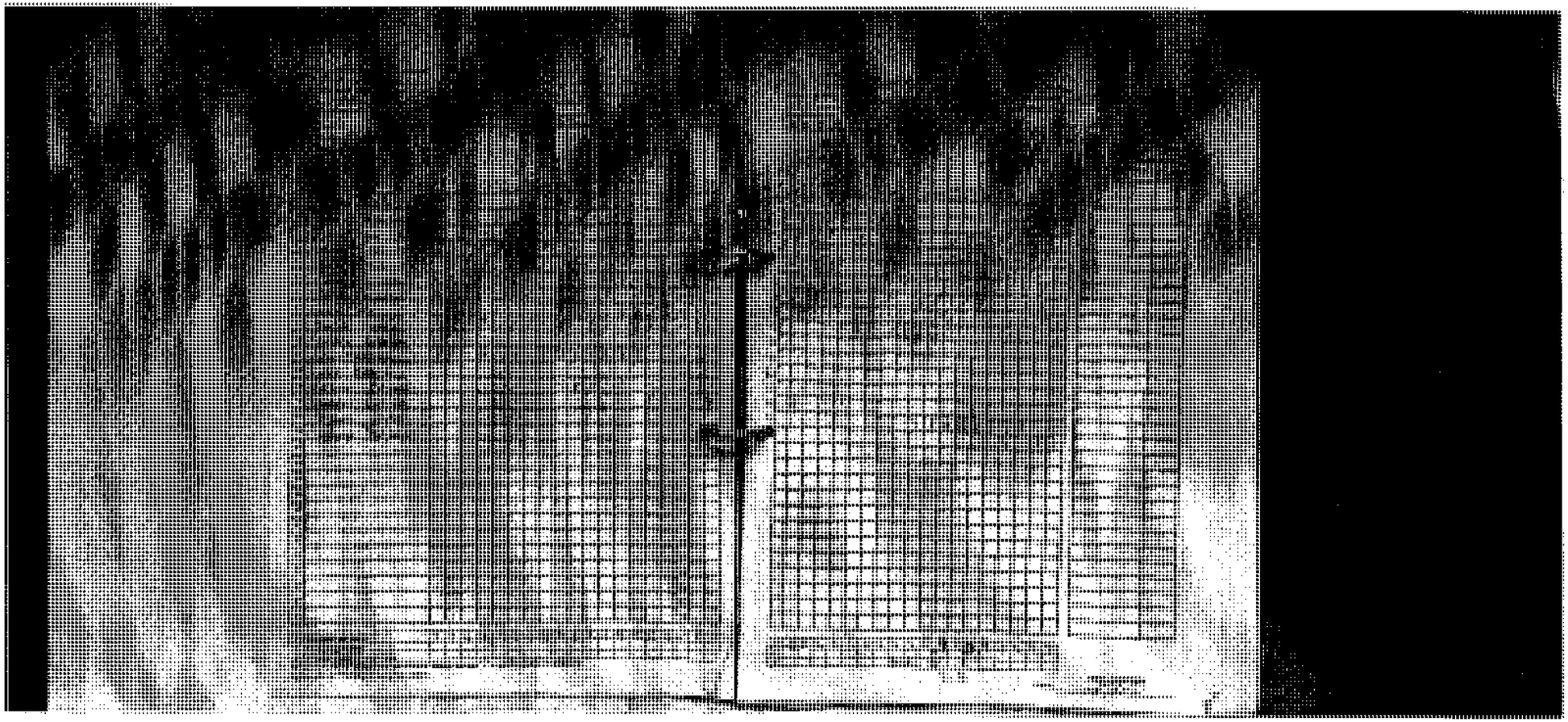
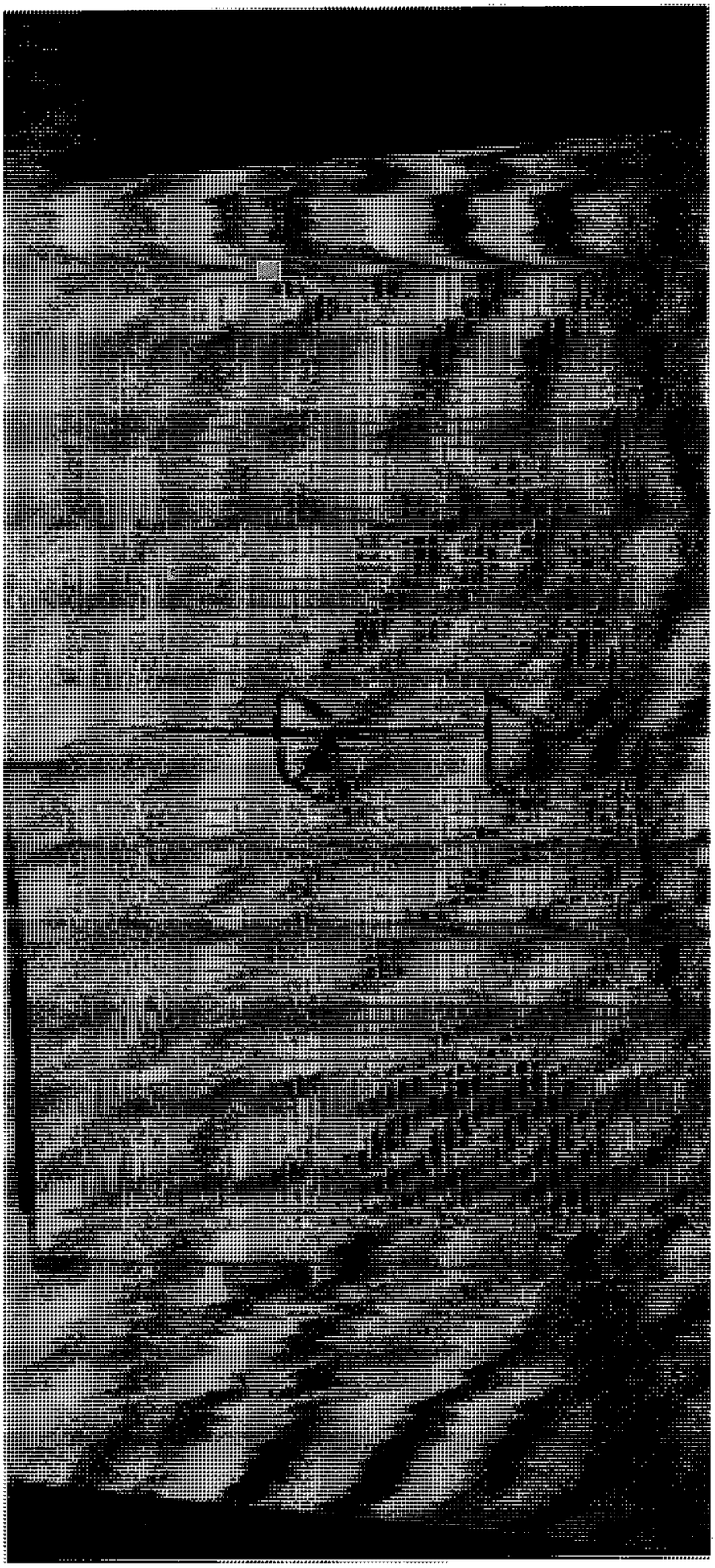
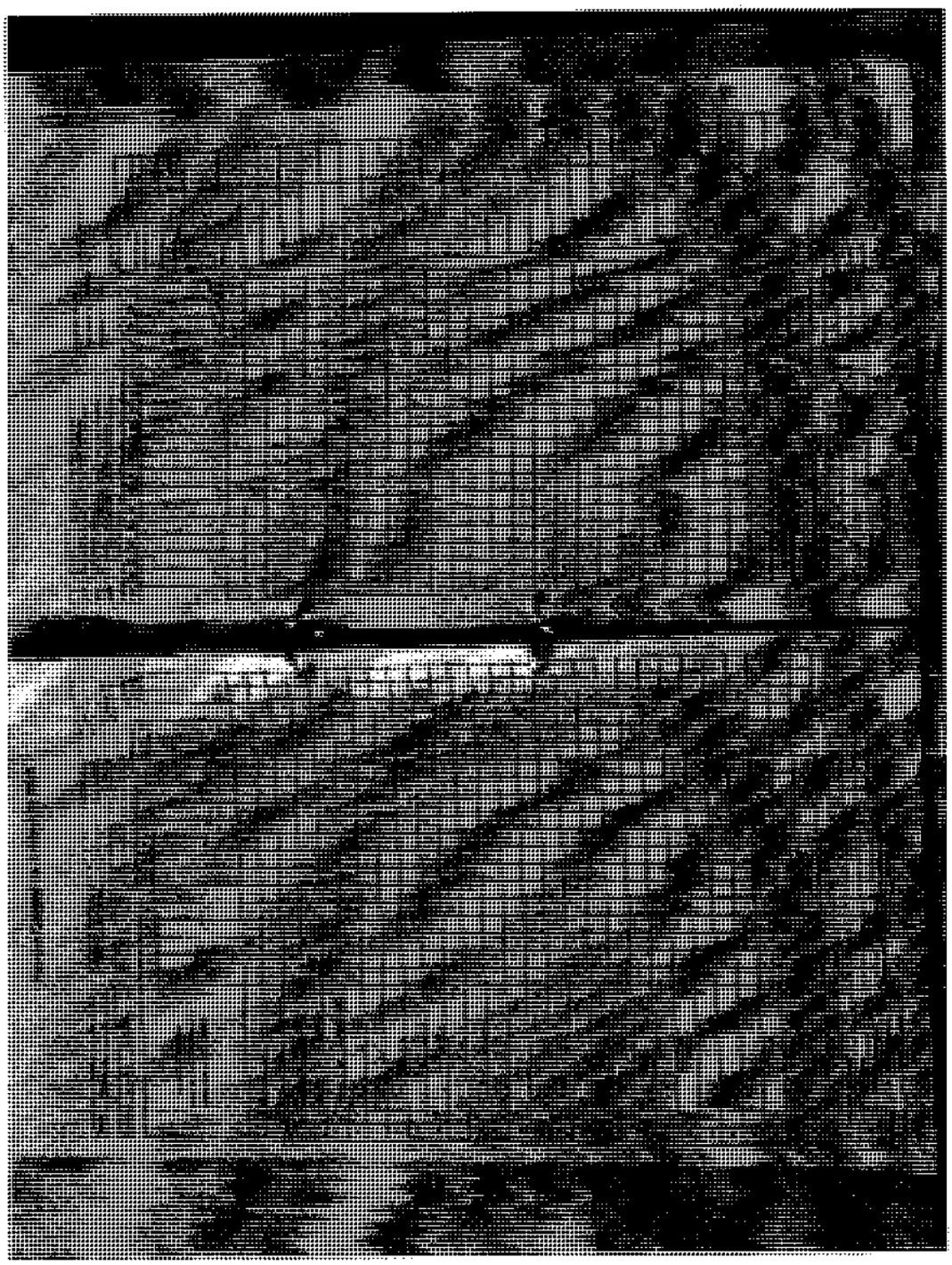
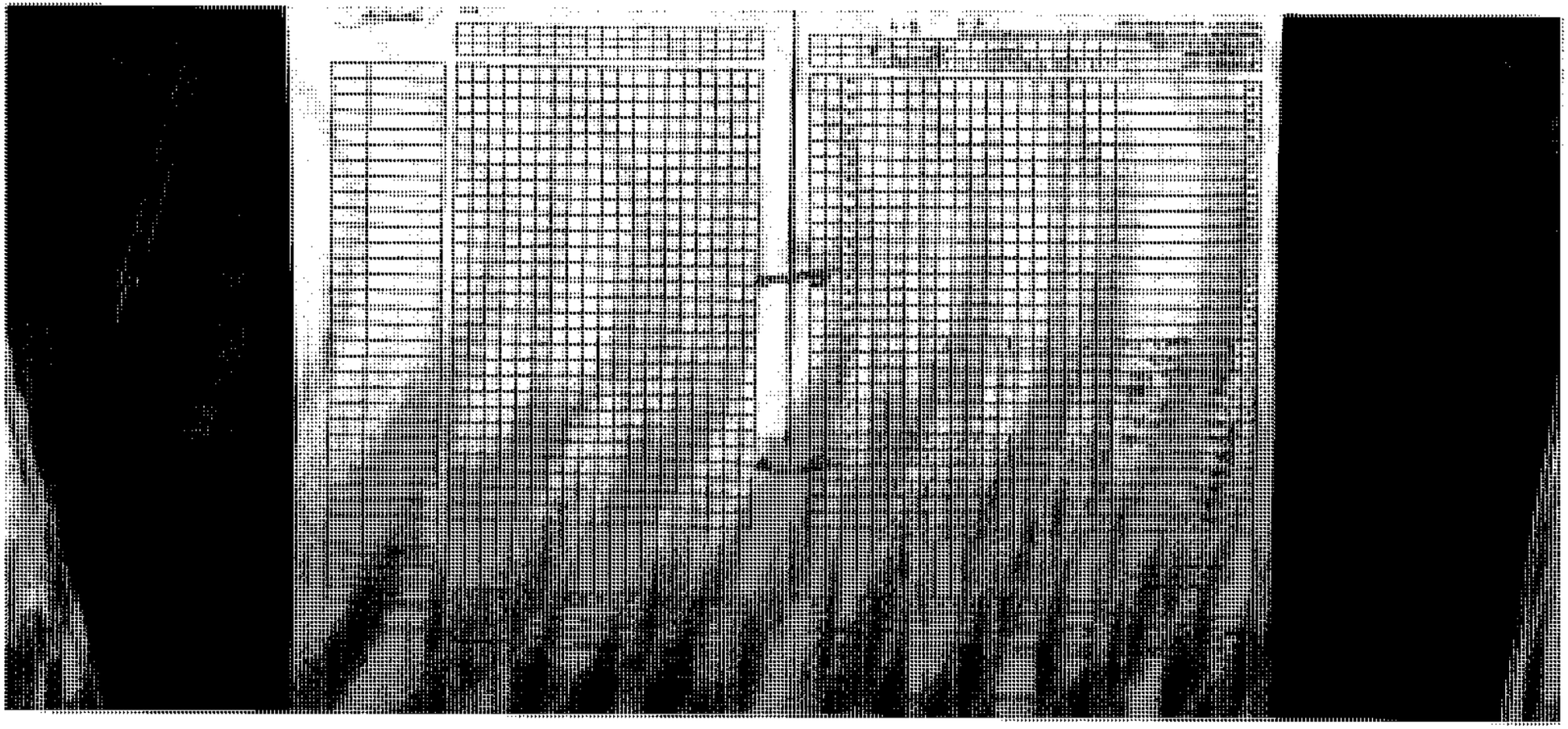
LAS CONDES
MUNICIPALIDAD

La Directora de Desarrollo Comunitario, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. VILCHES MORALES VICTOR, RUT: [redacted]dio cabal cumplimiento durante el mes JULIO de 2025, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2025.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de JULIO de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. VILCHES MORALES VICTOR.

Nombre Directora de Desarrollo Comunitario	Carolina Contreras Berrios
Firma y timbre Directora de Desarrollo Comunitario	MUNICIPALIDAD DE LAS CONDES DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO

Las Condes, **JULIO** (mes) de **2025** (año)

MEDIOS DE VERIFICACIÓN:

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.