

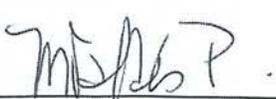
**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	VALDES PARADA MARIANA		
RUT	[REDACTED]	Periodo del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	ACONDICIONAMIENTO FISICO	MAR 10:45-11:45	JUE 10:45-11:45	JUAN DE AUSTRIA 1539	6
T.2	BAILE ENTRETENIDO	LUN 12:00-13:00	MIE 12:00-13:00	LOS ALMENDROS 478	7
T.3	BAILE ENTRETENIDO	LUN 10:45-11:45	MIE 10:45-11:45	LOS ALMENDROS 478	7
T.4	BAILE ENTRETENIDO	MAR 12:00-13:00	JUE 12:00-13:00	JUAN DE AUSTRIA 1539	8
T.5	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 13:15-14:15	MIE 13:15-14:15	LOS ALMENDROS 478	8

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Los alumnos realicen ejercicios de coordinación general, ejercicios de fuerza, equilibrio y elongación.
T.2	Se realicen coreografías de diferentes ritmos. Tales como: Salsa, Cueca, Becheta, Hip-Hop, Regeton, etc.
T.3	Ejecución de distintos ritmos musicales, coordinación general. Coreografías de acuerdo a sus habilidades.
T.4	Los alumnos ejecutan ejercicios de coordinación general y coreografías de distintos ritmos musicales.
T.5	Se realicen ejercicios de FAS general en series por 4 repeticiones de cada grupo muscular. (B-A-T).

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	VALDES PARADA MARIANA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	GIMNASIA ENTRETENIDA	LUN 09:30-10:30	MIE 09:30-10:30	LOS ALMENDROS 478	6
T.7	-	-	-	-	
T.8	-	-	-	-	
T.9	-	-	-	-	
T.10	-	-	-	-	

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	<i>Los alumnos realizan ejercicios de fuerza, resistencia elongación, equilibrio y coop general. según su edad.</i>
T.7	
T.8	
T.9	
T.10	

Firma prestador de los servicios	<i>M. Valdes P.</i>
----------------------------------	---------------------

