



**LAS CONDES**  
MUNICIPALIDAD

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO  
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>	<b>JULIO</b>
------------	--------------

<b>Nombre</b>	<b>TAPIA GAVIRIA MARCELA</b>		
<b>RUT</b>	[REDACTED]	<b>Periodo del Contrato</b>	<b>01/05 - 30/11 2025</b>

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	YOGA BASICO	LUN 11:15-12:15	VIE 09:00-10:00	TOMAS MORO 1172	5
T.2	YOGA BASICO	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	TOMAS MORO 1172	5
T.3	YOGA BASICO	MIE 11:15-12:15	VIE 10:30-11:30	TOMAS MORO 1172	5
T.4	YOGA INTERMEDIO	LUN 10:00-11:00	MIE 10:00-11:00	TOMAS MORO 1172	7
T.5	YOGA INTERMEDIO	LUN 08:30-09:30	MIE 08:30-09:30	TOMAS MORO 1172	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Estas semanas de julio trabajamos el chakra del corazón para desbloquear las emociones. Asanas específicas para abrir el corazón y conectar con el amor, sanación en conciencia y el cuerpo a través de ejercicios de respiración (pranayamas), meditaciones guiadas, mantras y ejercicios físicos con muchas elongaciones de caderas y lumbares, apertura de garganta, pecho, dorsales, ejercicios de resistencia, botar el aire en exhalaciones profundas e intensas, con apoyo de cubos y cintas de yoga.
T.2	En resumen, este mes trabajamos el chakra del corazón para desbloquear las emociones y el cuerpo a través de ejercicios de respiración (pranayamas), meditaciones guiadas, mantras y ejercicios físicos con muchas elongaciones de caderas y lumbares, apertura de garganta, pecho, dorsales, ejercicios de resistencia, abdominales, botar el aire en exhalaciones profundas e intensas, con apoyo de cubos y cintas de yoga. Asanas específicas para abrir el corazón y conectar con el amor, sanación en conciencia.
T.3	Este mes intencionamos el trabajo del chakra del corazón, desbloqueando con asanas específicas. Apertura del corazón y conexión con el amor, sanación de conciencia y cuerpo a través de ejercicios de respiración (pranayamas), meditaciones guiadas, mantras y ejercicios físicos. Elongación de caderas y lumbares, apertura de garganta, hombro, pecho y dorsales. Abdominales. Exhalaciones profundas e intensas. Apoyo de cubos y cintas de yoga.
T.4	Estas semanas de julio trabajamos el chakra del corazón para desbloquear las emociones. Asanas específicas para abrir el corazón y conectar con el amor, sanación en conciencia y el cuerpo a través de ejercicios de respiración (pranayamas), meditaciones guiadas, mantras y ejercicios físicos con muchas elongaciones de caderas y lumbares, apertura de garganta, pecho, dorsales, ejercicios de resistencia, botar el aire en exhalaciones profundas e intensas, con apoyo de cubos y cintas de yoga.
T.5	En resumen, estas semanas de julio trabajamos intensamente en el chakra del corazón para desbloquear las emociones y el cuerpo a través de ejercicios de respiración (pranayamas), meditaciones guiadas, mantras y ejercicios físicos. Practicamos apertura de cadera y lumbares, expansión de garganta, pecho, dorsales, ejercicios de resistencia y abdominales, exhalaciones profundas e intensas, con apoyo de cubos y cintas de yoga. Asanas específicas para abrir el corazón y conectar con el amor, sanación en conciencia.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO  
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

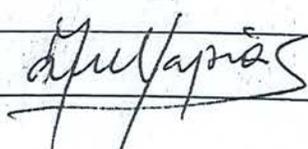
**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	TAPIA GAVIRIA MARCELA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

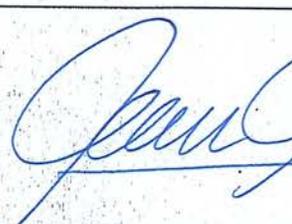
ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	YOGA INTERMEDIO	MAR 10:30-11:30	JUE 10:30-11:30	TOMAS MORO 1172	8
T.7	YOGA MEDITACION BASICO	LUN 16:00-17:00	MIE 16:00-17:00	TOMAS MORO 1172	7
T.8	YOGA TERAPEUTICO BASICO	MAR 17:00-18:00	JUE 17:00-18:00	TOMAS MORO 1172	4
T.9	YOGA TERAPEUTICO INTERMEDIO	LUN 17:30-18:30	MIE 17:30-18:30	TOMAS MORO 1172	6
T.10	-	-	-	-	-

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Estas semanas de julio trabajamos intensamente en el chakra del corazón para desbloquear las emociones y el cuerpo usando ejercicios de respiración (pranayamas), meditaciones guiadas, mantras y ejercicios físicos. Practicamos apertura de cadera y lumbares, expansión de garganta, pecho, dorsales, ejercicios de resistencia y abdominales, exhalaciones profundas e intensas, con apoyo de cubos y cintas de yoga. Asanas específicas para apertura del corazón, conexión con el amor y sanación.
T.7	Estas clases del mes, intencionamos el trabajo del chakra del corazón para desbloquearlo usando asanas específicas. Utilizamos ejercicios de respiración (pranayamas), meditaciones guiadas, mantras y asanas o ejercicios físicos. Abrimos el corazón y conectamos con el amor, y sanación de conciencia. Elongación de caderas y lumbares con apoyo de cubos y cintas de yoga. Apertura de garganta, hombros, pecho y dorsales. Fortalecimiento de columna con abdominales. Exhalaciones profundas e intensas y relajación.
T.8	Como las clases de Yoga terapéutico implican un tratamiento personalizado por las distintas condiciones en que vienen los alumnos a tratar temas tanto emocionales como físicos. En un profundo trabajo con las emociones y la relación de las enfermedades del cuerpo, trabajamos principalmente a través de la apertura del chakra del corazón. Usamos cintas de yoga para abrir caderas, elongar y soltar emociones ahí encerradas y con cubos para abrir pecho, garganta, liberar dorsales, y hombros. Trabajo de respiración con pranayamas y mantras. Relajación profunda.
T.9	Las clases de Yoga Terapéutico implican un tratamiento personalizado debido a las condiciones físicas y emocionales de los alumnos. Esas semanas, hicimos un profundo trabajo con las emociones y la relación de las enfermedades del cuerpo, principalmente a través de la apertura del chakra del corazón. Usamos cintas de yoga para abrir caderas, elongar y soltar emociones ahí encerradas y con cubos para abrir pecho, garganta, liberar dorsales y hombros. Trabajo de respiración con pranayamas y mantras. Relajación profunda.
T.10	

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

La Directora de Desarrollo Comunitario, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. TAPIA GAVIRIA MARCELA, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes JULIO de 2025, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2025.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de JULIO de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. TAPIA GAVIRIA MARCELA.

Nombre Directora de Desarrollo Comunitario	Carolina Contreras Berrios
Firma y timbre Directora de Desarrollo Comunitario	 

Las Condes,       JULIO       de       2025        
                            Mes                            año

**MEDIOS DE VERIFICACIÓN:**

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.