

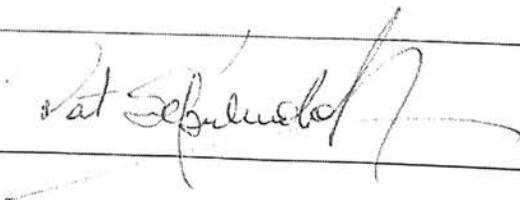
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
------------	--------------

Nombre	SEPULVEDA LOPEZ ERIKA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	CHI KUNG	LUN 17:00-18:00	MIE 17:00-18:00	CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS)	10
T.2	CHI KUNG	LUN 11:30-12:30	MIE 11:30-12:30	LEONARDO DA VINCI 7533	4
T.3	CHI KUNG	MAR 15:30-16:30	JUE 15:30-16:30	CHESTERTON 7159	6
T.4	CHI KUNG	MAR 16:35-17:35	JUE 16:35-17:35	CHESTERTON 7159	3
T.5	CHI KUNG	MAR 10:15-11:15	JUE 10:15-11:15	LA CAPITANIA 255	9

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante este periodo trabajamos con la secuencia de los 10 Símbolos de la Longevidad, ahondando en la forma de respirar que ayuda a mantener energía y trabajar en el fortalecimiento de la musculatura.
T.2	Con este grupo hemos trabajado profundizando en la secuencia de Los 6 sonidos curativos, que resuenan con cada Órgano (corazón, pulmones, hígado, bazo-páncreas, riñones y triple calentador)
T.3	En este mes con este grupo hemos practicado la secuencia Ba Duan Jin, que ayuda a fortalecer, mente, cuerpo En conjunto con la activación de una respiración consciente.
T.4	Durante este mes hemos trabajado con prácticas orientadas a calmar la mente, utilizando tanto la respiración Xi Xi Fa y también Xi Xi Hu, lo que fortalece la musculatura torácica y oxigenación profunda.
T.5	Este mes hemos trabajado con Bastón para la activación principalmente de los canales energéticos superiores, Corazón, intestino delgado, pulmón, intestino grueso, pericardo y triple calentador.

Firma prestador de los servicios	
---	--

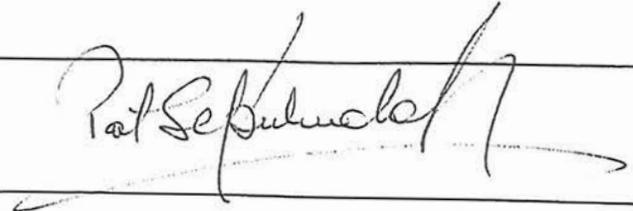
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
------------	--------------

Nombre	SEPULVEDA LOPEZ ERIKA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	CHI KUNG	LUN 10:00-11:00	MIE 10:00-11:00	HERNANDO DE MAGALLANES 487	6
T.7	CHI KUNG	LUN 13:30-14:30	MIE 13:30-14:30	LEONARDO DA VINCI 7533	3
T.8	CHI KUNG	LUN 18:15-19:15	MIE 18:15-19:15	TOMAS MORO 1172	3
T.9	DESARROLLO PERSONAL	MAR 12:15-14:15	—	CHESTERTON 7159	4
T.10	—	—	—	—	

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Con este grupo hemos estado trabajando en el aprendizaje de la secuencia Hilado de Seda, para ayudar a los Practicantes a liberar la mente, movilizar y fortalecer articulaciones, tanto de las extremidades superiores, como inferiores
T.7	Durante este mes hemos trabajado con la secuencia de los 18 Movimientos de Shibashi, para ayudar a mejorar La coordinación en conjunto con una movilización armoniosa con una respiración consciente que fortalece todo El cuerpo
T.8	Con las alumnas de este grupo hemos practicado la secuencia de las Caminatas de Chikung, utilizando la respiración Xi Xi Hu, que trabaja la coordinación y el fortalecimiento de los meridianos inferiores.
T.9	Este mes junto a las alumnas, hemos revisado los distintos cuerpos sutiles (mental, espiritual, etérico, emocional), redes neuronales y también los 7 chacras principales.
T.10	

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

