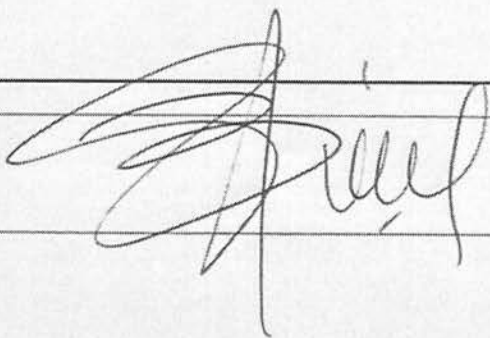


INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes		JULIO	
Nombre	SEPULVEDA BURGOS BARBARA		
RUT		Periodo del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T. 1	MINDFULNESS Y BIENESTAR	MAR 10:15-12:15	---	TOMAS MORO 1172	7
T. 2	MINDFULNESS Y BIENESTAR	JUE 09:00-11:00	---	REINA ASTRID 890	5
T. 3	MINDFULNESS Y BIENESTAR	MAR 14:00-16:00	---	ALONSO DE CAMARGO 8671	6
T. 4	MINDFULNESS Y BIENESTAR	MAR 18:30-20:30	---	ALONSO DE CAMARGO 8671	6
T. 5	---	---	---	---	---

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Hemos revisado, dentro del "Noble óctuple Sendero", el "Habla Sabia", la "Acción Sabia", y discutimos acerca del concepto de "certeza o Fe", y como ello impacta en nuestras vidas.
T.2	Hemos revisado, la introducción al "Noble Óctuple Sendero", y dentro de esto "la Visión Sabia", y tratamos además, cómo las heridas de la infancia influyen en nuestra vida actual.
T.3	Revisamos un cuadro que sirve para observar en nuestra vida la aceptación o rechazo de aquello que no podemos cambiar, y de aquello que podemos cambiar. Revisamos los 3 obstáculos que impiden aproximarnos a nuestra experiencia presente, sin juicios.
T.4	Revisamos dentro del "Noble Óctuple Sendero", la "Visión Sabia", "Acción Sabia". Y tratamos temas personales y de vida de las alumnas, en cuanto a acompañar a los hijos en su sufrimiento.
T.5	

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

Las Condes, JULIO de 2025
mes año