

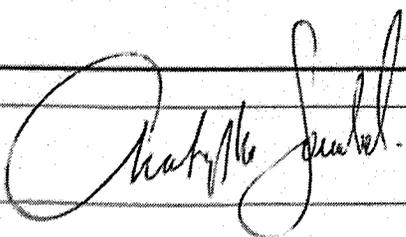
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	SANDOVAL BAHAMONDEZ CHRISTOPHER EDGARDO		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	YOGA BASICO	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	PLATAFORMA EDUCACIONAL	7
T.2	YOGA BASICO	MAR 09:00-10:00	VIE 11:15-12:15	LA CAPITANIA 255	7
T.3	YOGA BASICO	LUN 09:15-10:15	JUE 09:15-10:15	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	5
T.4	-	-	-	-	
T.5	-	-	-	-	

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Se realiza, saludos al sol A y B, también asanas acompañados de respiración consciente adaptable a cada persona, pranayama o control de la respiración 8 tiempos en 3 intervalos de secuencia finalmente una meditación.
T.2	Se realiza, saludos al sol A y B además de asanas acompañadas de respiración consciente adaptable a cada persona, pranayama o control de la respiración 10 tiempos en 3 intervalos de secuencia finalmente una meditación.
T.3	Se realiza, saludos al sol A y B además de asanas acompañadas de respiración consciente adaptable a cada persona, pranayama o control de la respiración 10 tiempos en 3 intervalos de secuencia finalmente una meditación.
T.4	
T.5	

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

