



DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO  
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER  
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

|     |       |
|-----|-------|
| Mes | JULIO |
|-----|-------|

|        |                      |                      |                    |
|--------|----------------------|----------------------|--------------------|
| Nombre | SALINAS MOYA IGNACIO |                      |                    |
| RUT    | [REDACTED]           | Período del Contrato | 01/05 - 30/11 2025 |

| ID  | Nombre Taller            | Horario 1          | Horario 2          | Lugar de Ejecución                  | Asistentes |
|-----|--------------------------|--------------------|--------------------|-------------------------------------|------------|
| T.1 | ACONDICIONAMIENTO FISICO | MAR<br>10:00-11:00 | JUE<br>10:00-11:00 | PAUL HARRIS 1000 (CC PADRE HURTADO) | 13         |
| T.2 | ACONDICIONAMIENTO FISICO | MAR<br>16:45-17:45 | JUE<br>16:45-17:45 | PAUL HARRIS 1000 (CC PADRE HURTADO) | 10         |
| T.3 | ACONDICIONAMIENTO FISICO | MAR<br>11:10-12:10 | JUE<br>11:10-12:10 | PAUL HARRIS 1000 (CC PADRE HURTADO) | 11         |
| T.4 | ACONDICIONAMIENTO FISICO | MAR<br>08:50-09:50 | JUE<br>08:50-09:50 | PAUL HARRIS 1000 (CC PADRE HURTADO) | 7          |
| T.5 | FUTBOL MIXTO             | MAR<br>18:00-19:00 | JUE<br>18:00-19:00 | MULTICANCHA MANUEL RODRIGUEZ        | 8          |

| ID  | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)  |
|-----|---|
| T.1 | Se realiza entrenamiento de cualidades físicas básicas de, fuerza, resistencia, equilibrio, coordinación, y cognitivo, través de circuitos y actividades holísticas.                |
| T.2 | Desarrollamos y mantenemos un nivel óptimo de fuerza, resistencia, flexibilidad y agilidad para llevar a cabo las actividades diarias y participar en diversas actividades físicas. |
| T.3 | Sumamos las cuatro capacidades físicas básicas, mientras que la cualidad física es el grado de desarrollo de cada capacidad física básica de forma individual.                      |
| T.4 | Creamos un proceso sistemático que busca mejorar las capacidades físicas de una persona para alcanzar un estado óptimo de salud o de rendimiento deportivo                          |
| T.5 | Se realizaran juegos colaborativos de acciones técnicas básicas (pases, tiro a portería, conducción, control de balón)  |

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| Firma prestador de los servicios |  |
|----------------------------------|--|



DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO  
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER  
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

|     |       |
|-----|-------|
| Mes | JULIO |
|-----|-------|

|        |                      |                      |                    |
|--------|----------------------|----------------------|--------------------|
| Nombre | SALINAS MOYA IGNACIO |                      |                    |
| RUT    | [REDACTED]           | Período del Contrato | 01/05 - 30/11 2025 |

| ID   | Nombre Taller | Horario 1          | Horario 2          | Lugar de Ejecución              | Asistentes |
|------|---------------|--------------------|--------------------|---------------------------------|------------|
| T.6  | FUTBOL MIXTO  | MAR<br>19:15-20:15 | JUE<br>19:15-20:15 | MULTICANCHA MANUEL<br>RODRIGUEZ | 8          |
| T.7  | --            | ---                | ---                | ---                             |            |
| T.8  | --            | ---                | ---                | ---                             |            |
| T.9  | --            | ---                | ---                | ---                             |            |
| T.10 | --            | ---                | ---                | ---                             |            |

| ID   | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)  |
|------|---|
| T.6  | Se realizaran ejercicios orientados al futbol de tipo analíticos y globales, orientados a pases, control, tiro a portería, y conducción de balón. |
| T.7  |   |
| T.8  |   |
| T.9  |   |
| T.10 |   |

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| Firma prestador de los servicios |  |
|----------------------------------|--|

