

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
------------	--------------

Nombre	RASMUSSEN CAMPOS HELGA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	PILATES	LUN 09:00-10:00	VIE 09:00-10:00	TEZCUCO 1283	7
T.2	PILATES	LUN 10:15-11:15	VIE 10:15-11:15	TEZCUCO 1283	5
T.3	PILATES	LUN 11:30-12:30	VIE 11:30-12:30	TEZCUCO 1283	6
T.4	PILATES	LUN 12:45-13:45	VIE 12:45-13:45	TEZCUCO 1283	5
T.5	PILATES	MAR 12:00-13:00	JUE 12:00-13:00	FLORENCIO BARRIOS 1685 TORRE 4 PISO -1	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Se realizaron ejercicios de propiocepción, concentración, equilibrio, coordinación, fuerza, control, movilidad y flexibilidad con balón suizo, banda elástica y mancuernas; en posición sedente, vertical, cuadrupedia, supino y prono.
T.2	Se realizaron ejercicios de fuerza, movilidad, flexibilidad, propiocepción, equilibrio, concentración, coordinación y control en posiciones sedente, vertical, cuadrupedia, prono y supino con balón suizo, banda elástica y mancuernas.
T.3	Se practicaron ejercicios de propiocepción, concentración, equilibrio, coordinación, fuerza, control, movilidad y flexibilidad con balón suizo, banda elástica y mancuerna; en posiciones sedente, vertical, cuadrupedia, supino y prono.
T.4	Se realizaron ejercicios de propiocepción, concentración, equilibrio, coordinación, fuerza, control, movilidad y flexibilidad con balón suizo, banda elástica y mancuerna; en posiciones sedente, vertical, cuadrupedia, supino y prono.
T.5	Se practicaron ejercicios de fuerza, movilidad, flexibilidad, propiocepción, equilibrio, concentración, coordinación y control en posiciones sedente, vertical, cuadrupedia, prono y supino con balón suizo, banda elástica y mancuernas.

Firma prestador de los servicios	
---	---

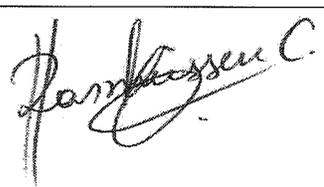
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
------------	--------------

Nombre	RASMUSSEN CAMPOS HELGA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	PILATES	MAR 10:15-11:15	JUE 10:15-11:15	ZANZIBAR PONIENTE 7024	6
T.7	PILATES	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	ZANZIBAR PONIENTE 7024	4
T.8	---	---	---	---	
T.9	---	---	---	---	
T.10	---	---	---	---	

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Se practicaron ejercicios de fuerza, movilidad, flexibilidad, propiocepción, equilibrio, concentración, coordinación y control, con balón suizo, banda elástica y mancuernas; en posiciones sedente, vertical, cuadrupedia, prono y supino.
T.7	Se realizaron ejercicios de fuerza, movilidad, flexibilidad, propiocepción, equilibrio, concentración, coordinación y control en posiciones sedente, vertical, cuadrupedia, prono y supino con balón suizo, banda elástica y mancuernas.
T.8	
T.9	
T.10	

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

MEDIOS DE VERIFICACIÓN:

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.

