



DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE CONTRATOS Y TALLERES

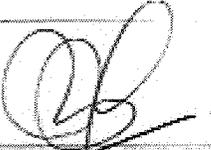
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	RAMA MARIA MARTINA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	CANELO PILATES	MAR 10:15-11:15	JUE 10:15-11:15	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	9
T.2	PILATES	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	9
T.3	PILATES INTERMEDIO	MAR 08:30-09:30	JUE 08:30-09:30	PLATAFORMA EDUCACIONAL	9
T.4	---		---	---	
T.5		---	---	---	

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	<p>+ Ejercicios interrelacionados (cardiovasculares y de fuerza muscular) en base a marcha y pilates en posición de pie</p> <p>+ Pilates mat con círculos de resistencia y banda elástica</p>
T.2	<p>+ Ejercicio Pilates en distintas posiciones corporales (de pie, cuadrupedia, dorsal, ventral y lateral) con círculos de resistencia y banda elástica</p>
T.3	<p>+ Ejercicios Pilates en distintas posiciones corporales (de pie, cuadrupedia, dorsal y ventral) con pared, mancuernas y círculo de resistencia</p>
T.4	
T.5	

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

CLASE ONLINE: PILATES INTERMEDIO - JUEVES

18:54 | Primer plano | Chat | 12 | Ganar | Participar | Reaccionar | Vista | Notas | Salas | Aplicaciones | Más | Cámara | Micrófono | Compartir | Salir



M | monica (in... | H | Hernand... | J | jessika (in... | [Thumbnail of a person]

Participantes | Buscar un nombre | Compartir invitación | En esta reunión (12) | RAMA MARIA MARTINA (Organizador) | Ana María Vidal (externo) (Externo) | Claudia (Invitado) (Invitado de la reunión) | Daniela (Invitado) (Invitado de la reunión) | Elke Alide Cor... (externo) (Externo) | Hernand... (Invitado) (Invitado de la reunión) | Hernán Maramba Pérez | jessika (Invitado) (Invitado de la reunión) | María Olga (Invitado)