



INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
------------	--------------

Nombre	PINO SILVA RUTH		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	GIMNASIA ENTRETENIDA	MIE 10:00-11:00	VIE 09:30-10:30	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	4
T.2	PILATES	LUN 14:00-15:00	MIE 08:30-09:30	TEZCUCO 1283	5
T.3	PILATES	LUN 15:15-16:15	VIE 14:45-15:45	TEZCUCO 1283	6
T.4	PILATES	LUN 16:30-17:30	VIE 15:55-16:55	TEZCUCO 1283	7
T.5	PILATES	MIE 11:15-12:15	VIE 10:45-11:45	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Las alumnas realizan ejercicios con música para mejorar su capacidad aeróbica, flexibilidad y fuerza. Realizan ejercicios individuales y en parejas utilizando banda elástica, balón grande, aro, bastón y balón pequeño.
T.2	Las alumnas realizan ejercicios básicos e intermedios de Pilates para fortalecer su musculatura, mejorar la flexibilidad y el equilibrio. Trabajan de pie y en colchoneta utilizando banda elástica, balón grande y pequeño, aro y bastón.
T.3	Las alumnas realizan ejercicios básicos e intermedios de Pilates para fortalecer su musculatura, mejorar la flexibilidad y el equilibrio. Trabajan de pie y en colchoneta utilizando banda elástica, balón grande y pequeño, aro y bastón.
T.4	Las alumnas realizan ejercicios básicos e intermedios de Pilates para fortalecer su musculatura, mejorar la flexibilidad y el equilibrio. Trabajan de pie y en colchoneta utilizando banda elástica, balón grande y pequeño, aro y bastón.
T.5	Las alumnas realizan ejercicios básicos e intermedios de Pilates para fortalecer su musculatura, mejorar la flexibilidad y el equilibrio. Trabajan de pie y en colchoneta utilizando banda elástica, balón grande y pequeño, aro y bastón.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
------------	--------------

Nombre	PINO SILVA RUTH		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	PILATES	MIE 12:30-13:30	VIE 12:00-13:00	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	4
T.7	PILATES	MAR 13:45-14:45	JUE 13:45-14:45	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	5
T.8	PILATES	LUN 11:00-12:00	JUE 12:30-13:30	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	4
T.9	PILATES	MAR 12:30-13:30	VIE 13:15-14:15	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	5
T.10	PILATES	LUN 12:15-13:15	MIE 13:45-14:45	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Las alumnas realizan ejercicios básicos e intermedios de Pilates para fortalecer su musculatura, mejorar la flexibilidad y el equilibrio. Trabajan de pie y en colchoneta utilizando banda elástica, balón grande y pequeño, aro y bastón.
T.7	Las alumnas realizan ejercicios básicos e intermedios de Pilates para fortalecer su musculatura, mejorar la flexibilidad y el equilibrio. Trabajan de pie y en colchoneta utilizando banda elástica, balón grande y pequeño, aro y bastón.
T.8	Las alumnas realizan ejercicios básicos e intermedios de Pilates para fortalecer su musculatura, mejorar la flexibilidad y el equilibrio. Trabajan de pie y en colchoneta utilizando banda elástica, balón grande y pequeño, aro y bastón.
T.9	Las alumnas realizan ejercicios básicos e intermedios de Pilates para fortalecer su musculatura, mejorar la flexibilidad y el equilibrio. Trabajan de pie y en colchoneta utilizando banda elástica, balón grande y pequeño, aro y bastón.
T.10	Las alumnas realizan ejercicios básicos e intermedios de Pilates para fortalecer su musculatura, mejorar la flexibilidad y el equilibrio. Trabajan de pie y en colchoneta utilizando banda elástica, balón grande y pequeño, aro y bastón.

Firma prestador de los servicios	
---	--

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
------------	--------------

Nombre	PINO SILVA RUTH		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	PILATES	MAR 11:00-12:00	JUE 11:00-12:00	HERNANDO DE MAGALLANES 487	5
T.12	---	---	---	---	
T.13	---	---	---	---	
T.14	---	---	---	---	
T.15	---	---	---	---	

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.11	Las alumnas realizan ejercicios básicos e intermedios de Pilates para fortalecer su musculatura, mejorar la flexibilidad y el equilibrio. Trabajan de pie y en colchoneta utilizando banda elástica, balón grande y pequeño, aro y bastón.
T.12	
T.13	
T.14	
T.15	

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

MEDIOS DE VERIFICACIÓN:

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.

Taller 1



Taller 2



Taller 3



Taller 4



Taller 5



Taller 6



Taller 7



Taller 8



Taller 9



Taller 10



Taller 11

