



DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNUTARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

Mes	JULIO
------------	--------------

Nombre	PEREZ RIVERA ANA MARIA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	BAILE ENTRETENIDO	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	REINA ASTRID 880	9
T.2	BAILE ENTRETENIDO	LUN 17:00-18:00	MIE 17:00-18:00	CRISTOBAL COLON 7000 TORRE D	7
T.3	MEDITACION Y ESTIRAMIENTO	VIE 11:15-13:15	---	REINA ASTRID 880	6
T.4	BAILE ENTRETENIDO	VIE 17:00-19:00	---	ALONSO DE CAMARGO 8671	10
T.5	MEDITACION Y ESTIRAMIENTO	LUN 15:00-17:00	---	CAMINO EL ALBA 8990	9

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Las actividades realizadas durante el mes de julio 2025 fueron: Bailes, (Salsa, Merengue, Bachata, Pop, otros), además realizamos, estiramientos, musicalidad y ritmo, equilibrio, tonificación de piernas, para ello usamos materiales como: aros y bandas elásticas, usando una silla para mayor estabilidad.
T.2	Las actividades desarrolladas durante el mes de julio 2025 fueron: Bailes, (Merengue, Danzas circulares, otros), además realizamos, estiramientos, musicalidad y ritmo, equilibrio, tonificación de piernas.
T.3	Las actividades realizadas durante el mes de julio 2025 fueron: Meditación, estiramiento de brazos, piernas, espalda, movimientos de rotación, equilibrio, algunos ejercicios se realizan con el soporte de una silla, además usamos bandas elásticas para los ejercicios de estiramientos. Todo el taller se realiza con música tranquila que brinda calma y paz a las participantes.
T.4	Las actividades desarrolladas durante el mes de julio 2025 fueron: Bailes, (Danzas circulares, Vals, otros), además realizamos tonificación de piernas y equilibrio usando una silla de soporte. Estiramientos y movilidad de manos y pies.
T.5	Las actividades realizadas durante el mes de julio 2025 fueron: Meditación, estiramiento de brazos, piernas, espalda, movimientos de rotación, equilibrio, algunos ejercicios se realizan con el soporte de una silla, además usamos bandas elásticas para los ejercicios de estiramientos. Además, se realizó estiramiento de manos y muñecas, usando aceite de lavanda. El taller se realiza con música tranquila que brinda calma y paz a las participantes.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNUTARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

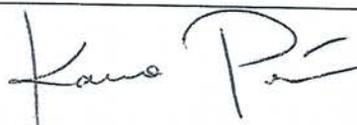
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
------------	--------------

Nombre	PEREZ RIVERA ANA MARIA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	MEDITACION Y ESTIRAMIENTO	MAR 15:00-17:00	—	PATRICIA 9110(CC PATRICIA)	9
T.7	MEDITACION Y ESTIRAMIENTO	MAR 17:30-19:30	—	DIAGUITAS 911 (CC DIAGUITAS)	6
T.8	MEDITACION Y ESTIRAMIENTO	MIE 10:00-12:00	—	ROSA OHIGGINS 54	9
T.9	MEDITACION Y ESTIRAMIENTO	MIE 15:00-17:00	—	TOLTEN 8115	10
T.10	MEDITACION Y ESTIRAMIENTO	JUE 15:00-17:00	---	LA CAPITANIA 255	18

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Las actividades realizadas durante el mes de julio 2025 fueron: Meditación de Cuencos, estiramientos del cuerpo, algunos ejercicios se realizan con el soporte de una silla, además usamos bandas elásticas para los ejercicios de estiramientos. Todo el taller se realiza con música calma que brinda paz a las y los participantes.
T.7	Las actividades realizadas durante el mes de julio 2025 fueron: Meditación, estiramiento de brazos, piernas, espalda, movimientos de rotación, equilibrio, algunos ejercicios se realizan con el soporte de una silla, además usamos bandas elásticas para los ejercicios de estiramientos. Todo el taller se realiza con música tranquila que brinda calma y paz a las participantes.
T.8	Las actividades realizadas durante el mes de julio 2025 fueron: Meditación, estiramiento, equilibrio, (usando silla), además tonificación de piernas usando los siguientes materiales: aros y bandas elásticas. El taller se desarrolla con música tranquila y de cámara, por ejemplo: J.S. Bach, específicamente: "Variaciones Goldberg" que brinda tranquilidad y paz a las participantes.
T.9	Las actividades realizadas durante el mes de julio 2025 fueron: Meditación, estiramiento de brazos, piernas, espalda, movimientos de rotación, equilibrio, algunos ejercicios se realizan con el soporte de una silla, además usamos bandas elásticas para los ejercicios de estiramientos. Todo el taller se realiza con música tranquila que brinda calma y paz a las participantes.
T.10	Las actividades realizadas durante el mes de julio 2025 fueron: Meditación, estiramiento de brazos, piernas, espalda, movimientos de rotación, equilibrio, algunos ejercicios se realizan con el soporte de una silla, además usamos bandas elásticas para los ejercicios de estiramientos y aros. Se realizan movimientos de manos y muñecas con aceite de Lavanda. Todo el taller se realiza con música tranquila que brinda calma y paz a las y los participantes.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

MEDIOS DE VERIFICACIÓN:

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.

T.9	MEDITACION Y ESTIRAMIENTO	MIE 15:00-17:00	---	TOLTEN 8115	10
-----	---------------------------	-----------------	-----	-------------	----



T.1	BAILE ENTRETENIDO	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	REINA ASTRID 880	9
-----	-------------------	-----------------	-----------------	------------------	---



Kan Pi