



**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	PEÑA TRINCADO ROSARIO		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	ENTRENAMIENTO GAP	MAR 19:45-20:45	JUE 19:45-20:45	PAUL HARRIS 1000 (CC PADRE HURTADO)	6
T.2	ENTRENAMIENTO GAP	MAR 18:30-19:30	JUE 18:30-19:30	SANTA ZITA 9135(CC SANTA ZITA)	11
T.3	ENTRENAMIENTO GAP	MIE 19:00-20:00	VIE 19:00-20:00	SANTA ZITA 9135(CC SANTA ZITA)	8
T.4	---	---	---	---	
T.5	---	---	---	---	

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Para este mes de julio, se les realizó un nuevo tipo de entrenamiento para las zonas específicas (glúteo, abdomen y pierna), este entrenamiento es el fallo muscular.
T.2	Este mes de julio se les realizó aumento de pesos en ejercicios específicos, más ejercicios de fallo muscular. Este grupo de alumnas lo realizan ya que van a un nivel más avanzado.
T.3	Para este mes de julio se realizó trabajos de fuerza y de estabilidad. A la fecha se está realizando recién entrenamiento de fallo.
T.4	
T.5	

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

