

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
------------	--------------

Nombre	OLIVERA HUIQUINAO MAX		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	ESCUELA DE FUTBOL	MIE 15:00 a 16:00	SAB 09:00 a 10:00	PATRICIA 9130 (ESTADIO PATRICIA)	18
T.2	ESCUELA DE FUTBOL	MIE 16:00 a 17:00	SAB 10:00 a 11:00	PATRICIA 9130 (ESTADIO PATRICIA)	18
T.3	ESCUELA DE FUTBOL	MIE 17:00 a 18:00	SAB 11:00 a 12:00	PATRICIA 9130 (ESTADIO PATRICIA)	18
T.4	ESCUELA DE FUTBOL	MIE 18:00 a 19:00	SAB 12:00 a 13:00	PATRICIA 9130 (ESTADIO PATRICIA)	18
T.5	GIMNASIA ENTRETENIDA	MAR 19:30-20:30	JUE 19:30-20:30	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Se realizan ejercicios físicos pliométricos para niños de categoría 7-8 años, obstaculizando los ejercicios con materiales como chapitas, aros y conos.
T.2	Se realizan ejercicios de definición con control y tiro. Y se realizan ejercicios de definición pegándole al balón de primera. Se utilizan estacas para ubicar los puntos de tiro y balones 4 para niños de 7-8 años.
T.3	Se realizan ejercicios físicos pliométricos para niños de categoría 11-12 años, obstaculizando los ejercicios con materiales como chapitas, aros y conos.
T.4	Se realizan ejercicios de definición, ubicando puntos de pases y tiros con estacas. Se realizan ejercicios tácticos de desmarque para niños de categoría 11-12, marcando espacio de juego con chapitas.
T.5	Se realizan dinámicas de baile junto a ejercicios funcionales con distintitos tipos de materiales. Se utilizan mancuernas, bandas y fitball para fortalecer estructura musculoesquelética.

--	--

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

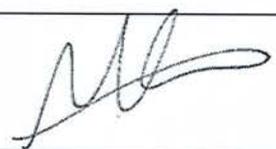
Mes	JULIO
------------	--------------

Nombre	OLIVERA HUAQUINAO MAX		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	GIMNASIA ENTRETENIDA	MAR 08:30-09:30	JUE 08:30-09:30	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	7
T.7	GIMNASIA MANTENCION	MAR 10:00-11:00	JUE 10:00-11:00	KENNEDY 4917 EDIFICIO K1	4
T.8	GIMNASIA MANTENCION	MAR 11:15-12:15	JUE 11:15-12:15	KENNEDY 4917 EDIFICIO K1	4
T.9	PILATES	LUN 11:00-12:00	MIE 11:00-12:00	PAUL HARRIS 701 (ESTADIO MUNICIPAL)	5
T.10	PILATES	MIE 08:30-09:30	VIE 08:30-09:30	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Se realizan dinámicas de baile junto a ejercicios funcionales con distintitos tipos de materiales. Se utilizan mancuernas, bandas y fitball para fortalecer estructura musculoesquelética.
T.7	Se realizan ejercicios sin impacto o con leve impacto, fortaleciendo flexibilidad con bandas elásticas y fortaleciendo fuerza y resistencia con mancuernas.
T.8	Se realizan ejercicios sin impacto o con leve impacto, fortaleciendo flexibilidad con bandas elásticas y fortaleciendo fuerza y resistencia con mancuernas.

T.9	Se realizan trabajos de power house junto con trabajos de flexibilidad con bandas elásticas y ejercicios de estabilidad con fitball. Y además se fortalece estructura musculoesquelética con mancuernas.
T.10	Se realizan trabajos de power house junto con trabajos de flexibilidad con bandas elásticas y ejercicios de estabilidad con fitball. Y además se fortalece estructura musculoesquelética con mancuernas.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNUTARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

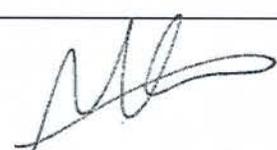
**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

Mes	JULIO
------------	--------------

Nombre	OLIVERA HUIQUINAO MAX		
RUT		Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	PILATES	MAR 18:00-19:00	JUE 18:00-19:00	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.11	Se realizan trabajos de power house junto con trabajos de flexibilidad con bandas elásticas y ejercicios de estabilidad con fitball. Y además se fortalece estructura musculoesquelética con mancuernas.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

MEDIOS DE VERIFICACIÓN:

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.

Disciplina: Gimnasia mantención

Lugar de ejecución: Los parques de Kennedy

Horario: martes y jueves de 10:00 a 11:00

