

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

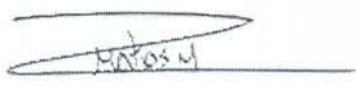
Mes	JULIO
------------	--------------

Nombre	MUÑOZ ASTUDILLO MATIAS		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	LUN 09:00-10:00	MAR 09:00-10:00	PAUL HARRIS 1558	5
T.2	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	MIE 09:00-10:00	VIE 09:00-10:00	PAUL HARRIS 1558	5
T.3	FUTBOL FEMENINO	MIE 18:20-19:20	VIE 16:00-17:00	ALACALUFE 9174 (MULTICANCHA)	8
T.4	FUTBOLITO MIXTO	LUN 16:00-17:00	MIE 16:00-17:00	ALACALUFE 9174 (MULTICANCHA)	8
T.5	FUTBOLITO MIXTO	LUN 17:10-18:10	MIE 17:10-18:10	ALACALUFE 9174 (MULTICANCHA)	11

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	<p align="center">Entrenamiento Funcional</p> <p>Enfocado en la fuerza resistencia generalizada, a través de circuitos, abarcando distintos grupos musculares. Por series y tiempo determinado. (Materiales de musculación, colchonetas, materiales coordinativos, entre otros).</p>
T.2	<p align="center">Entrenamiento funcional</p> <p>Enfocado en la fuerza resistencia generalizada, a través de circuito ejecutado por series y tiempos determinados, abarcando distintos grupos musculares. (Materiales de musculación, colchonetas, bandas elásticas, entre otros).</p>
T.3	<p align="center">Futbol femenino</p> <p>Enfocado al fundamento técnico de la conducción de balón mediante trabajos globalizados y analíticos. (se trabaja siempre con balón y materiales como obstáculos, juegos y/o ejercicios específicos) conos, lentejas, palos de coaching, balones, aros, vayas, entre otros.</p>
T.4	<p align="center">Futbolito Mixto</p> <p>Entrenamientos enfocados en la conducción de balón y sus elementos, mediante ejercicios y trabajos adaptados al rango etario y nivel de capacidades. Se trabaja siempre con balón y se utilizan conos, lentejas y aros. Determinando las variantes progresivas de las actividades globalizadas.</p>

T.5	Futbolito Mixto
	Entrenamientos orientados en las capacidades físicas y cualidades técnicas del fundamento técnico de la conducción de balón y sus elementos, cambios de dirección, visión periférica, cambios de sentido, freno. Mediante trabajos específicos generalizados. Utilizando conos, lentejas, aros, marcadores de referencias, palos de coaching, entre otros.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	MUÑOZ ASTUDILLO MATIAS		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	FUTBOLITO MIXTO	LUN 18:20-19:20	VIE 17:10-18:10	ALACALUFE 9174 (MULTICANCHA)	9
T.7	---	---	---	---	
T.8	---	---	---	---	
T.9	---	---	---	---	
T.10	---	---	---	---	

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Futbolito mixto
	Entrenamientos orientados en el fundamento técnico de la conducción de balón y cualidades físicas, buscando la progresión y el perfeccionamiento óptimo de este, mediante trabajos de realidad y situaciones de juego. (cinta elástica, conos, lentejas, entre otros).
T.7	

