

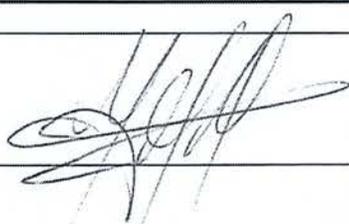
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

| | |
|------------|--------------|
| Mes | JULIO |
|------------|--------------|

| | | | |
|---------------|----------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| Nombre | MEDINA VERA MARIANA | | |
| RUT | [REDACTED] | Período del Contrato | 01/05 - 30/11 2025 |

| ID | Nombre Taller | Horario 1 | Horario 2 | Lugar de Ejecución | Asistentes |
|-----------|------------------------|------------------|------------------|---------------------------|-------------------|
| T.1 | RELAJACION CON CUENCOS | MIE 15:05-17:05 | --- | DRA. ELOISA DIAZ 6471 | 7 |
| T.2 | RELAJACION CON CUENCOS | JUE 09:00-11:00 | --- | DRA. ELOISA DIAZ 6471 | 7 |
| T.3 | RELAJACION CON CUENCOS | JUE 11:15-13:15 | --- | DRA. ELOISA DIAZ 6471 | 7 |
| T.4 | RELAJACION CON CUENCOS | JUE 15:05-17:05 | --- | DRA. ELOISA DIAZ 6471 | 7 |
| T.5 | RELAJACION CON CUENCOS | MAR 15:05-17:05 | --- | DRA. ELOISA DIAZ 6471 | 7 |

| ID | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller) |
|-----------|---|
| T.1 | <p>-Actividad orientada a través de la armonización natural ; Cuerpo. Mente. Espíritu, por medio de sonidos y vibraciones de Cuencos de cuarzo y Cuencos Tibetanos.</p> <p>-Se desarrolla: Conexión a la respiración consciente. Ejercicios de meditación. Relajación corporal.</p> <p>- Meditación y conexión</p> <p>-Mudra Dinámico" OM NAMO GURU DEV NAMO"</p> <p>- Observan video relacionado a: Mudra Dinámico" OM NAMO GURU DEV NAMO".</p> <p>- Aplican mudras. - Repiten y cantan mantra.</p> |
| T.2 | <p>-Actividad orientada a través de la armonización natural ; Cuerpo. Mente. Espíritu, por medio de sonidos y vibraciones de Cuencos de cuarzo y Cuencos Tibetanos.</p> <p>-Se desarrolla: Conexión a la respiración consciente. Ejercicios de meditación. Relajación corporal.</p> <p>- Meditación y conexión</p> <p>-Mudra Dinámico" OM NAMO GURU DEV NAMO"</p> <p>- Observan video relacionado a: Mudra Dinámico" OM NAMO GURU DEV NAMO".</p> <p>- Aplican mudras. Repiten y cantan mantra.</p> |
| T.3 | <p>-Actividad orientada a través de la armonización natural ; Cuerpo. Mente. Espíritu, por medio de sonidos y vibraciones de Cuencos de cuarzo y Cuencos Tibetanos.</p> <p>-Se desarrolla: Conexión a la respiración consciente. Ejercicios de meditación. Relajación corporal.</p> <p>- Meditación y conexión</p> <p>-Mudra Dinámico" OM NAMO GURU DEV NAMO"</p> <p>- Observan video relacionado a: Mudra Dinámico" OM NAMO GURU DEV NAMO".</p> <p>- Aplican mudras. - Repiten y cantan mantra.</p> |
| T.4 | <p>Actividad orientada a través de la armonización natural ; Cuerpo. Mente. Espíritu, por medio de sonidos y vibraciones de Cuencos de cuarzo y Cuencos Tibetanos.</p> <p>-Se desarrolla: Conexión a la respiración consciente. Ejercicios de meditación. Relajación corporal.</p> <p>- Meditación y conexión</p> <p>-Mudra Dinámico" OM NAMO GURU DEV NAMO"</p> <p>- Observan video relacionado a: Mudra Dinámico" OM NAMO GURU DEV NAMO".</p> <p>- Aplican mudras. - Repiten y cantan mantra</p> |
| T.5 | <p>Actividad orientada a través de la armonización natural ; Cuerpo. Mente. Espíritu, por medio de sonidos y vibraciones de Cuencos de cuarzo y Cuencos Tibetanos.</p> <p>-Se desarrolla: Conexión a la respiración consciente. Ejercicios de meditación. Relajación corporal.</p> <p>- Meditación y conexión</p> <p>-Mudra Dinámico" OM NAMO GURU DEV NAMO"</p> <p>- Observan video relacionado a: Mudra Dinámico" OM NAMO GURU DEV NAMO".</p> <p>- Aplican mudras. - Repiten y cantan mantra.</p> |

| | |
|---|--|
| Firma prestador de los servicios |  |
|---|--|

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

| | |
|------------|--------------|
| Mes | JULIO |
|------------|--------------|

| | | | |
|---------------|----------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| Nombre | MEDINA VERA MARIANA | | |
| RUT | [REDACTED] | Período del Contrato | 01/05 - 30/11 2025 |

| ID | Nombre Taller | Horario 1 | Horario 2 | Lugar de Ejecución | Asistentes |
|------|------------------------|-----------------|-----------|-----------------------|------------|
| T.6 | RELAJACION CON CUENCOS | MAR 09:00-11:00 | --- | DRA. ELOISA DIAZ 6471 | 6 |
| T.7 | --- | --- | --- | --- | |
| T.8 | --- | --- | --- | --- | |
| T.9 | --- | --- | --- | --- | |
| T.10 | --- | --- | --- | --- | |

| ID | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller) |
|------|---|
| T.6 | <p align="center">Clases enfocadas al aprendizaje de los "CHAKRAS". y su relación con el Universo.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chakra Corazón" Anahata": Simbología. Ubicación y Representación. Equilibrio y desequilibrio; Emocional y Físico. - Chakra Garganta "Vishudda": Simbología. Ubicación y Representación. Equilibrio y desequilibrio; Emocional y Físico. <p>Aplicación de contenidos: actividades relacionadas con mantras, mudras, colores, afirmaciones, visualización y meditación.</p> |
| T.7 | |
| T.8 | |
| T.9 | |
| T.10 | |

| | |
|---|--|
| Firma prestador de los servicios |  |
|---|--|



