

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>	<b>JULIO</b>
------------	--------------

<b>Nombre</b>	<b>MAUCHER VILLEGAS CAROLA</b>		
<b>RUT</b>	[REDACTED]	<b>Período del Contrato</b>	<b>01/05 - 30/11 2025</b>

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	MINDFULNESS Y MEDITACION	MIE 09:00-11:00	—	PLATAFORMA EDUCACIONAL	8
T.2	YOGA INTEGRAL INTERMEDIO	MAR 10:00-11:00	JUE 10:00-11:00	PLATAFORMA EDUCACIONAL	8
T.3	YOGA INTEGRAL INTERMEDIO	MAR 08:30-09:30	JUE 08:30-09:30	PLATAFORMA EDUCACIONAL	6
T.4	—	—	—	—	
T.5	—	—	—	—	

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Ejercicios de atención plena. Meditación en la respiración, meditación en las sensaciones corporales. Ejercicios de relajación. Escucha atenta.
T.2	Activación corporal, secuencias y series, ejercicios de elongación, torsiones, equilibrio. Profundización en la respiración. Relajación física y mental..
T.3	Secuencias y series. Ejercicios de elongación, torsiones, equilibrio. ejercicios de respiración. Relajación física y mental
T.4	
T.5	

<b>Firma prestador de los servicios</b>	
---	--



- Primer plano
- Chat
- Gente 6
- Participar
- Reaccionar
- Vista
- Notas
- Salas
- Aplicaciones
- Más

Aplicacio

Q Busc



Agrega

Forma  
Crea f  
Privada

YouTu  
Buscar v  
Privada

1Page  
Potencie  
Privada

Polly  
Ask your  
Privada

Polls  
Crea y vote

Q Buscar

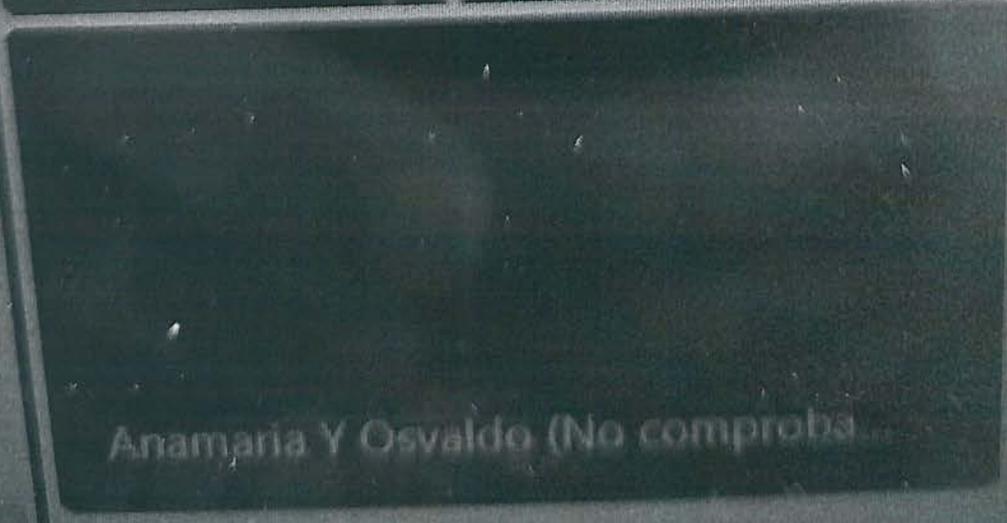


A black and white portrait of a woman with dark, wavy hair, looking slightly to the right. The image is partially obscured by a dark horizontal bar.

Juanita (No comprobado)

A black and white photograph of two children, a girl on the left and a boy on the right, both looking towards the camera. The image is partially obscured by a dark horizontal bar.

Anamaria Y Osvaldo (No comproba...

A large, dark rectangular area, possibly a redacted photograph or a very dark image. It is partially obscured by a dark horizontal bar.

Anamaria Y Osvaldo (No comproba...