

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	LOBOS PINTO JUAN		
RUT	██████████	Período del Contrato	01/01 - 31/12 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	PLAZAS FUNCIONALES	MAR 19:00 a 20:00	JUE 19:00 a 20:00	BANDEJON CHARLES HAMILTON	5
T.2	PLAZAS FUNCIONALES	LUN 19:30 a 20:30	MIE 19:30 a 20:30	PLAZA NEUT LATOUR	9
T.3	PLAZAS FUNCIONALES	MAR 20:30 a 21:30	JUE 20:30 a 21:30	PLAZA AREQUIPA	10
T.4	PLAZAS FUNCIONALES	MAR 17:00 a 18:00	JUE 17:00 a 18:00	PLAZA LA COMARCA	12
T.5	ESCUELA DE FUTBOL	MIE 15:00 a 16:00	SAB 09:00 a 10:00	██████████	15

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Ejercicios funcionales para obtener una mejora en las capacidades físicas como la fuerza, resistencia a la fuerza, resistencia cardiovascular, coordinación. Se utiliza un método de circuitos para obtener una mejora en su potencial.
T.2	Ejercicios funcionales para obtener una mejora en las capacidades físicas como la fuerza, resistencia a la fuerza, resistencia cardiovascular, coordinación. Se utiliza un método de circuitos para obtener una mejora en su potencial.
T.3	Ejercicios funcionales para obtener una mejora en las capacidades físicas como la fuerza, resistencia a la fuerza, resistencia cardiovascular, coordinación. Se trabaja el tren superior e inferior y abdomen para lograr un óptimo rendimiento.
T.4	Se realizan actividades recreativas a través del deporte para fomentar la actividad física y desarrollar habilidades motrices y físicas. Para lograr una mejora en la coordinación, fuerza, resistencia y flexibilidad.
T.5	Conducción 2: cambio de sentidos, velocidad, dirección y freno Principio del juego generales: simple y amplio (control y pases), paredes (triangulaciones) y reincorporaciones del juego con el portero (largo y ancho por pacillos externos).

Firma prestador de los servicios	Lobos P.
----------------------------------	----------

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE CONTRATOS Y TALLERES

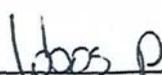
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	LOBOS PINTO JUAN		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/01 - 31/12 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	ESCUELA DE FUTBOL	MIE 16:00 a 17:00	SAB 10:00 a 11:00	[REDACTED]	15
T.7	ESCUELA DE FUTBOL	MIE 17:00 a 18:00	SAB 11:00 a 12:00	[REDACTED]	15
T.8	ESCUELA DE FUTBOL	MIE 18:00 a 19:00	SAB 12:00 a 13:00	[REDACTED]	15
T.9	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 10:15-11:15	MIE 10:15-11:15	[REDACTED]	10
T.10	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 11:30-12:30	MIE 11:30-12:30	[REDACTED]	8

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	<p>Pase 2: Pase corto, ras de piso, y media altura.</p> <p>Principio del juego generales: juego simple (jugar a dos o tres toques), Pared (tocar y pasar), juego con el arquero y jugar largo y ancho.</p>
T.7	<p>Control 2: Semi parada, Control orientado a ras de piso</p> <p>Principios del juego generales defensivos: Repliegues (juego con el portero), coberturas (apoyo entre compañeros), basculación (movimientos del bloque defensivo en conjunto, siendo la circulación del balón, presión y equilibrio).</p>
T.8	<p>Tiro a portería 2: Con freno y remate, control y remate</p> <p>Objetivos transversales: Respetar la esencia del juego (compañerismo, respeto al profesor como a los compañeros y contrincantes, aprender a ganar y perder) y el reglamento del juego.</p>
T.9	<p>Se realizan ejercicios de fuerza, estos se ejecutan pie y sentados para mejorar su fuerza del tren inferior, superior y abdomen.</p> <p>Actividades adaptadas a las capacidades de los adultos mayores, para prevenir lesiones y mantener la independencia funcional</p>
T.10	<p>Se realizan ejercicios de fuerza, estos se ejecutan pie y sentados para mejorar su fuerza del tren inferior, superior y abdomen.</p> <p>Actividades adaptadas a las capacidades de los adultos mayores, para prevenir lesiones y mantener la independencia funcional</p>

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE CONTRATOS Y TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	LOBOS PINTO JUAN		
RUT	██████████	Período del Contrato	01/01 - 31/12 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 12:45-13:45	JUE 12:45-13:45	██████████	6
T.12	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	██████████	10
T.13	GIMNASIA DE MUSCULACIÓN	MAR 09:10-10:10	JUE 09:10-10:10	██████████	5
T.14	GIMNASIA KINESICA	MIE 12:45-13:45	VIE 12:45-13:45	██████████	6
T.15	GIMNASIA KINESICA	MAR 14:00-15:00	VIE 14:00-15:00	██████████	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.11	Se realizan ejercicios de fuerza, estos se ejecutan pie y sentados para mejorar su fuerza del tren inferior, superior y abdomen. <hr/> Actividades adaptadas a las capacidades de los adultos mayores, para prevenir lesiones y mantener la independencia funcional
T.12	Se realizan ejercicios de fuerza, estos se ejecutan pie y sentados para mejorar su fuerza del tren inferior, superior y abdomen. <hr/> Actividades adaptadas a las capacidades de los adultos mayores, para prevenir lesiones y mantener la independencia funcional
T.13	Se realizan ejercicios de fuerza, estos se ejecutan pie y sentados para mejorar su fuerza del tren inferior, superior y abdomen. <hr/> Actividades adaptadas a las capacidades de los adultos mayores, para prevenir lesiones y mantener la independencia funcional
T.14	Se realizan ejercicios guiados, orientados para prevenir y rehabilitar lesiones. <hr/> Fortalecer y flexibilizar músculos y articulaciones. Esta orientado para personas con dificultades posturales, enfermedades y lesiones articulares o musculares.
T.15	Se realizan ejercicios guiados, orientados para prevenir y rehabilitar lesiones. <hr/> Fortalecer y flexibilizar músculos y articulaciones. Esta orientado para personas con dificultades posturales, enfermedades y lesiones articulares o musculares.

Firma prestador de los servicios	Lobos P.
----------------------------------	----------

