

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

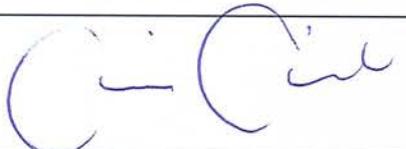
Mes	JULIO
------------	--------------

Nombre	GONZALEZ VILLARROEL CAROLINA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	BAILE ENTRETENIDO	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	[REDACTED]	18
T.2	DANZA ARABE BASICO	VIE 10:30-12:30	---	[REDACTED]	8
T.3	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 11:30-12:30	MIE 11:30-12:30	[REDACTED]	17
T.4	GIMNASIA LOCALIZADA	MAR 10:15-11:15	JUE 10:15-11:15	[REDACTED]	18
T.5	GIMNASIA MANTENCION	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	[REDACTED]	7

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	CLASES DIFERENTES RITOMOS, ESTE MES SE AGREGARON 6 CANCIONES. RITMOS: SALSA, MERENGUE, CUMBIA, AEROBICO/FUNCIONAL, ARABE Y RETRO. TRABAJAMOS CARDIO, MEMORIA COREOGRAFICA, COORDINACIÓN.
T.2	TRABAJAMOS 4 BLOQUES AEROBICOS CON MOVIMIENTOS DEL ESTILO ARABE. ESTE MES VIMOS FIGURAS, CAMBIO DE PLANOS Y GIROS. CADA CLASE HACEMOS 4 BLOQUES DIFERENTES, NUNCA SE REPITEN. EL OIDO MUSICAL, MEMORIA Y ATENCIÓN SON EVIDENTE EN CADA ALUMNA INCLUSO EN DOS ALUMNAS DIAGNOSTICADAS CON DEFICIT ATENCIONAL.
T.3	ESTE MES LO ALUMNOS PUDIERON SEGUIR SIN DIFICULTAD DOS BLOQUES AEROBICOS. EN LA PARTE DE BAILE, SE INCORPORO DOS CANCIONES NUEVAS, UN MERENGUE Y UNA COREOGRAFIA RETRO, SEGUIMOS CON UNA COREOGRAFIA ANTIGUA DE CUMBIA. Y POR ULTIMO EN LA PARTE LOCALIZADA LOS DIAS LUNES TRABAJOS TREN INFERIOR Y DIAS MIÉRCOLES TREN SUPERIOR CON IMPLEMENTOS.
T.4	LOS DIAS MARTES TRABAJAMOS TREN INFERIOR, CON Y SIN IMPLEMENTOS. EMPEZAMOS UN RETO DE SENTADILLAS, EMPEZANDO POR 50 Y ESTE MES LLEGAMOS A 200. LOS DIAS JUEVES TRABAJAMOS EL TREN SUPERIOR CON IMPLEMENTOS.Y TENEMOS UN RETO QUE EMPEZO EL MES ANTERIOR DE ABDOMINALES Y ESTE MES LLEGAMOS A 600 POR CLASE.

T.5	LOS DIAS MARTES TRABAJAMOS TREN SUPERIOR, MITAD DE CLASE LO HACEMOS EN SILLA Y LA OTRA MITAD EN COLCHONETA. TENEMOS UN RETO Y LLEGAMOS A LOS 70 ABDOMINALES. INCORPORAMOS MANCUERNAS. LOS DIAS JUEVES SE TRABAJA TREN INFERIOR CON SILLA Y PELOTA DE PILATES.
-----	---

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

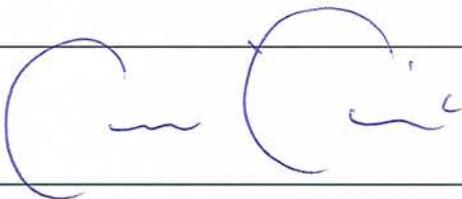
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
------------	--------------

Nombre	GONZALEZ VILLARROEL CAROLINA		
RUT	██████████	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	ZUMBA	LUN 20:00-21:00	MIE 20:00-21:00	████████████████████	5
T.7	ZUMBA	MAR 19:30-20:30	JUE 19:30-20:30	████████████████████	4
T.8	---	---	---	---	
T.9	---	---	---	---	
T.10	---	---	---	---	

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	TRABAJO DE CARDIO Y LOCALIZADO INTENSO ACOMPAÑADO DE DIFERENTES RITOMOS MUSICALES, ESTE MES SE INCORPORARON 5 CANCIONES. MERENGUE, SALSA, ARABE, AEROBICA.
T.7	EN ESTA CLASE NO SE HA INCORPORADO NINGUNA COREOGRAFIA NUEVA. A PETICION DE LAS ALUMNAS, SE HA DEJADO 30 MIN. DE ZUMBA Y LOS OTOS 30 CLASES LOCALIZADA. EN ESTA ÚLTIMA HEMOS TRABAJADO TREN INFERIOR Y SUPERIOR TODAS LAS CLASES CON IMPLEMENTOS.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

MEDIOS DE VERIFICACIÓN:

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.

