

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
------------	--------------

Nombre	GONZALEZ VALDIVIA LUCY		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	GIMNASIA MANTENCION	LUN 09:00-10:00	MIE 09:00-10:00	TOLTEN 8115	13
T.2	GIMNASIA MANTENCION	LUN 10:15-11:15	MIE 10:15-11:15	TOLTEN 8115	9
T.3	GIMNASIA MUSCULACION	MAR 19:00-20:00	JUE 19:00-20:00	TOLTEN 8115	5
T.4	---	---	---	---	
T.5	---	---	---	---	

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Se trabajó ritmo, coordinación y equilibrio a través de baile. Además de fuerza y resistencia en ejercicios en colchonetas y con otros materiales como mancuernas, elásticos y a manos libres.
T.2	Se trabajó ritmo, coordinación y equilibrio a través de baile. Además de fuerza y resistencia en ejercicios en colchonetas y con otros materiales como mancuernas, elásticos y a manos libres.
T.3	Se trabajó resistencia cardiovascular tanto en máquinas trotadoras, bicicletas, elíptica y a manos libres. Fuerza, flexibilidad, coordinación y equilibrio con materiales como mancuernas, elásticos y a manos libres.
T.4	
T.5	

Firma prestador de los servicios	<i>Lucy Gonzalez</i>
----------------------------------	----------------------

MEDIOS DE VERIFICACIÓN:

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.

GIM. DE MANTENCION 41



GIM. DE MANTENCION 42



MUSCULACION 44

