



LAS CONDES
MUNICIPALIDAD

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE CONTRATOS Y TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	GARDERES RIVERA MARIA BELEN		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	EJERCICIOS DE ACTIVACION POSTURAL Y ABDOMINAL	LUN 16:00-17:00	VIE 16:30-17:30	[REDACTED]	11
T.2	GINNASIA KINESICA	MIE 15:00-16:00	VIE 15:00-16:00	[REDACTED]	2
T.3	MOVIMIENTO CON SENTIDO	MIE 18:30-20:30	---	[REDACTED]	5
T.4	MOVIMIENTO CON SENTIDO	VIE 09:30-11:30	---	[REDACTED]	3
T.5	MOVIMIENTO CON SENTIDO	MIE 16:15-18:15	---	[REDACTED]	3

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	SE REALIZAN EJERCICIOS DE ACTIVACIÓN, FORTALECIMIENTO Y FLEXIBILIDAD MUSCULAR, ADemás DE TRABAJO DE COORDINACIÓN CONTRALATERAL, BALANCE Y PROMOCIÓN.
T.2	SE REALIZAN EJERCICIOS DE ACTIVACIÓN Y FORTALECIMIENTO MUSCULAR, REEVALUACIÓN DE MARCHA Y BALANCE DINÁMICO.
T.3	SE REALIZA TRABAJO DE IMPROVISACIÓN COREOGRÁFICA INDIVIDUAL Y GRUPAL, BASADO EN CALIDADES Y RITMOS DIVERSOS.
T.4	SE REALIZA TRABAJO DE CONTACTO, EXPLOTANDO DIVERSAS FORMAS DE RELACIÓN A TRAVÉS DEL TACTO Y EL ESPEJAMIENTO.
T.5	SE REALIZA TRABAJO DE SECUENCIAS CON DISTINTOS RITMOS, ENFOCADO EN FORTALECIMIENTO, COORDINACIÓN Y MOVIMIENTOS FUNCIONALES.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

