

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	FLORES GRAMUNT ANA MARIA		
RUT	██████████	Periodo del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T. 1	DESARROLLO PERSONAL	LUN 10:00-12:00	--	██████████	5
T. 2	--	--	--	--	
T. 3	--	--	--	--	
T. 4	--	--	--	--	
T. 5	--	--	--	--	

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Práctica meditación; presencia plena, desarrollo de práctica, estar en presente. Autopegiación y control emocional. Abandonar juicio, crítica condenda. Practicar hábitos saludables
T.2	
T.3	
T.4	
T.5	

A.M.F.
Ana María Flores Gramunt

