

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
------------	--------------

Nombre	ESPARZA PONCE JOCELYN		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	BAILE URBANO CONTEMPORÁNEO	JUE 17:00-18:30	---	[REDACTED]	11
T.2	BALLET BÁSICO	JUE 18:45-20:15	---	[REDACTED]	8
T.3	BALLET BÁSICO	LUN 19:00-20:30	---	[REDACTED]	6
T.4	--	---	---	--	
T.5	--	---	---	--	

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Ejercicios de escucha musical activa y conexión con distintos patrones rítmicos. Técnicas básicas de desplazamientos en el piso y rodadas. Improvisación y dinámicas para la construcción de coreografías grupales.
T.2	Acondicionamiento físico para ballet: movilidad articular, fortalecimiento de pies y empeines con bloques de yoga. Ejercicios en la barra: plies, tendu, round de jam. Trabajo de postura corporal, equilibrio y caminatas de ballet.
T.3	Acondicionamiento físico para ballet: puente, trabajo de espalda. Fortalecimiento de pies en la barra, tendu, plié, grand plié. Dinámicas de equilibrio: arabesque sobre 1 pie. Trabajo de coordinación: coreografía en tiempo de vals.
T.4	_____
T.5	_____

Firma prestador de los servicios	
---	--

