

✓



DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	CORDOVA AVALOS JOSE EUGENIO		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	KARATE BASICO	LUN 18:00-19:00	MIE 18:00-19:00	[REDACTED]	6
T.2	--	---	---	---	
T.3	--	---	---	---	
T.4	--	---	---	---	
T.5	--	---	---	---	

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	<p>Comenzamos con un trote suave, incorporando movimiento de brazos y piernas. Sumando diferentes ejercicios</p> <p>Después del calentamiento de 20 minutos, pasamos al trabajo en parejas, Donde aprendemos diferentes golpes de puño!</p> <p>Y también de piernas. En esta estación serían 10 minutos x serie. Rotando las parejas..</p> <p>Trabajamos con guantes, canilleras, escudos, pecheras, y casco para sparring.</p> <p>Serían 5 minutos donde repasamos lo visto en la clase, elongamos Y nos retiramos..</p>
T.2	
T.3	
T.4	

