

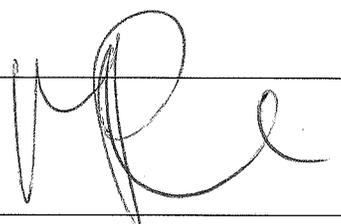
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
------------	--------------

Nombre	CANALS VARGAS MARIA PAZ		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	HATHA YOGA INTERMEDIO	MAR 18:15-19:15	JUE 18:15-19:15	[REDACTED]	6
T.2	YOGA BASICO	LUN 09:00-10:00	MIE 09:00-10:00	PLATAFORMA EDUCACIONAL	5
T.3	YOGA BASICO	LUN 18:15-19:15	MIE 18:15-19:15	[REDACTED]	5
T.4	YOGA BASICO	LUN 10:15-11:15	MIE 10:15-11:15	[REDACTED]	5
T.5	YOGA BASICO	MAR 10:30-11:30	JUE 10:30-11:30	[REDACTED]	7

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Se realizaron diferentes secuencias de estiramiento con la ayuda de implementos (cinturón, bloque) Para mejorar la alineación.
T.2	Trabajamos variantes del saludo al sol incorporando posturas sentadas de extensión y apertura de caderas.
T.3	Se practicaron variantes del saludo al sol, poniendo énfasis en posturas de fortalecimiento abdominal.
T.4	Trabajamos posturas de pie y en el suelo, poniendo énfasis en las asanas de extensión de columna.
T.5	Se realizaron variantes del saludo al sol, posturas de pie y sentados Para fortalecer y mejorar la alineación.

Firma prestador de los servicios	
---	--

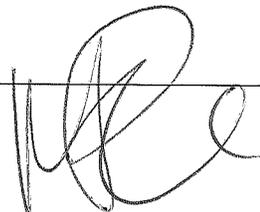
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
------------	--------------

Nombre	CANALS VARGAS MARIA PAZ		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	YOGA BASICO	LUN 11:30-12:30	MIE 11:30-12:30	[REDACTED]	6
T.7	YOGA BASICO	MAR 15:00-16:00	JUE 15:00-16:00	[REDACTED]	4
T.8	YOGA INTERMEDIO	LUN 19:30-20:30	MIE 19:30-20:30	PLATAFORMA EDUCACIONAL	6
T.9	YOGA INTERMEDIO	MAR 09:00-10:00	VIE 09:00-10:00	[REDACTED]	5
T.10	---	---	---	---	

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Se practicarón diferentes variantes del saludo al sol, posturas de pie y sentadas para fortalecer y flexibilizar.
T.7	Trabajamos secuencia psico físicas, posturas de pie y sentadas para fortalecer y flexibilizar la columna.
T.8	Se realizarón diferentes secuencias dinámicas incorporando posturas de pie y sentadas, trabajo de meditación
T.9	Se practicarón variantes del saludo al sol y la mantención de asanas con implementos, silla, cinturón y pared.
T.10	

Firma prestador de los servicios	
---	---

MEDIOS DE VERIFICACIÓN:

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.

