



DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	CANALES SAEZ MARCELA		
RUT	██████████	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	AEROBOX	MAR 19:45-20:45	JUE 19:45-20:45	██████████	5
T.2	AEROBOX	LUN 19:00-20:00	MIE 19:00-20:00	██████████	8
T.3	AEROBOX	LUN 20:15-21:15	MIE 20:15-21:15	██████████	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Estructura de la clase: calentamiento general más ejercicios de movilidad articular, bloque de trabajo específico de brazos, bloque de piernas, ejercicios localizados de brazos y piernas usando banda elástica, elongación y relajación. -Brazos: Enseñanza de golpes de defensa personal con codos (al frente, circular, costado y atrás) -Piernas: Enseñanza de golpe de patada más golpe de rodilla. -Localizados: trabajo por estaciones de piernas y brazos con bandas elásticas de diferentes largos y grosor.
T.2	Estructura de la clase: calentamiento general más ejercicios de movilidad articular, bloque de trabajo específico de brazos, bloque de piernas, ejercicios localizados de brazos y piernas usando banda elástica, elongación y relajación. -Brazos: Enseñanza de golpes de defensa personal con codos (al frente, circular, costado y atrás) -Piernas: Enseñanza de golpe de patada más golpe de rodilla. -Localizados: trabajo por estaciones de piernas y brazos con bandas elásticas de diferentes largos y grosor.
T.3	Estructura de la clase: calentamiento general más ejercicios de movilidad articular, bloque de trabajo específico de brazos, bloque de piernas, ejercicios localizados de brazos y piernas usando banda elástica, elongación y relajación. -Brazos: Enseñanza de golpes de defensa personal con codos (al frente, circular, costado y atrás) -Piernas: Enseñanza de golpe de patada más golpe de rodilla. -Localizados: trabajo por estaciones de piernas y brazos con bandas elásticas de diferentes largos y grosor.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

La Directora de Desarrollo Comunitario, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. CANALES SAEZ MARCELA, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes JULIO de 2025, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2025.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de JULIO de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. CANALES SAEZ MARCELA .

Nombre Directora de Desarrollo Comunitario	Carolina Contreras Berrios
Firma y timbre Directora de Desarrollo Comunitario	 

Las Condes,

JULIO

mes

de

2025

año