

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	CALVERT MEZA DANIEL		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	BAILE FOLCLORICO	JUE 17:00-19:00	---	[REDACTED]	6
T.2	EQUIPO DE NATACION	SAB 13:00-14:00	---	[REDACTED]	4
T.3	NATACION BASICO	SAB 14:15-15:15	---	[REDACTED]	2 *
T.4	NATACION INICIACION	SAB 15:30-16:30	---	[REDACTED]	4
T.5	---	---	---	---	

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Se abordan principalmente danzas para el diseño de la presentación de fiestas patrias. Cueca y Sambo caporal componen este número.
T.2	Se aplican ejercicios para mejorar la resistencia y fuerza en el nado estilo pecho o braza.
T.3	Continúa el proceso de trabajo para consolidar estilos crol y espalda. Durante este periodo se da énfasis al gesto técnico de la respiración, más aún en crol.
T.4	Paulatinamente se incorpora la entrada al agua desde la altura. Así también, la adaptación a posiciones fundamentales de manera ventral y dorsal.

