

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	BERRIOS ALVAREZ SEBASTIAN		
RUT		Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	ACONDICIONAMIENTO FISICO	LUN 18:00-19:00	MIE 18:00-19:00		6
T.2	ACONDICIONAMIENTO FISICO	LUN 19:15-20:15	MIE 19:15-20:15		6
T.3	GIMNASIA	TALLER ELIMINADO			
T.4	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 15:00-17:00	---		6
T.5	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MIE 15:00-17:00	---		5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Mes de evaluaciones físicas para cambios dentro de la planificación mensual, test de fuerza, de flexibilidad. Preparando un segundo semestre ya con los objetivos mas definidos y trabajando de forma mas personalizada con cada uno de los alumnos que componen el taller
T.2	Mes de evaluaciones físicas para cambios dentro de la planificación mensual, test de fuerza, de flexibilidad. Preparando un segundo semestre ya con los objetivos más definidos y trabajando de forma más personalizada con cada uno de los alumnos que componen el taller
T.3	TALLER DADO DE BAJA
T.4	Ha sido un mes lleno de mucha satisfacción tanto por parte de uno como profesor y de ellos como club del adulto mayor, donde expresan que se les ha visto con energía y donde cumplen con algunas tareas que se les da para que realicen durante la semana en sus casas.
T.5	Ha sido un mes lleno de mucha satisfacción tanto por parte de uno como profesor y de ellos como club del adulto mayor, donde expresan que se les ha visto con energía y donde cumplen con algunas tareas que se les da para que realicen durante la semana en sus casas.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNUTARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	BERRIOS ALVAREZ SEBASTIAN		
RUT		Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	GIMNASIA ADULTO MAYOR	VIE 11:00-13:00	---		10
T.7	GIMNASIA ADULTO MAYOR	VIE 15:00-17:00	---		7
T.8	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MIE 10:15-11:15	VIE 10:15-11:15		9
T.9	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 10:10-11:10	JUE 10:10-11:10		7
T.10	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00		6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Ha sido un mes lleno de mucha satisfacción tanto por parte de uno como profesor y de ellos como club del adulto mayor, donde expresan que se les ha visto con energía y donde cumplen con algunas tareas que se les da para que realicen durante la semana en sus casas.
T.7	Ha sido un mes lleno de mucha satisfacción tanto por parte de uno como profesor y de ellos como club del adulto mayor, donde expresan que se les ha visto con energía y donde cumplen con algunas tareas que se les da para que realicen durante la semana en sus casas. Mantener una asistencia en fechas como el invierno afecta un poco al grupo ya que muchos se resfrían y están obligados a faltar, pero aun así se cumple.
T.8	Como grupo no se ha visto tan afectado por el invierno, y se ha mantenido una asistencia notable, cambiamos el foco del entrenamiento un poco mas dirigido a la fuerza, y eso se ha notado en mas de la mitad del grupo, sin dejar de lado a quienes les cuesta un poco mas y con ellos tratamos de hacer el mismo trabajo, pero con técnicas diferentes para que no se sientas alejados del grupo y ha sido muy bien recibido
T.9	Como grupo no se ha visto tan afectado por el invierno, y se ha mantenido una asistencia notable, cambiamos el foco del entrenamiento un poco más dirigido a la fuerza, y eso se ha notado en más de la mitad del grupo, sin dejar de lado a quienes les cuesta un poco más y con ellos tratamos de hacer el mismo trabajo, pero con técnicas diferentes para que no se sientas alejados del grupo y ha sido muy bien recibido
T.10	Como grupo no se ha visto tan afectado por el invierno, y se ha mantenido una asistencia notable, cambiamos el foco del entrenamiento un poco más dirigido a la fuerza, y eso se ha notado en más de la mitad del grupo, sin dejar de lado a quienes les cuesta un poco más y con ellos tratamos de hacer el mismo trabajo, pero con técnicas diferentes para que no se sientas alejados del grupo y ha sido muy bien recibido

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	BERRIOS ALVAREZ SEBASTIAN		
RUT		Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

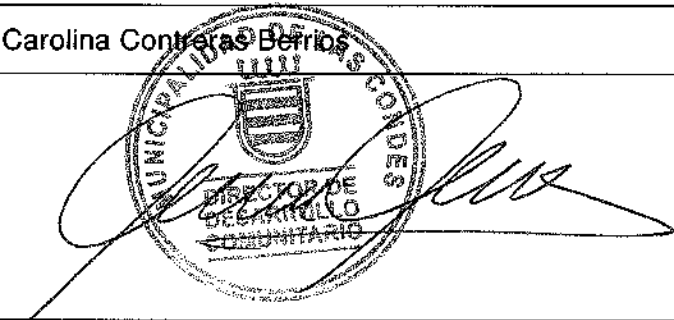
ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 09:00-10:00	VIE 09:00-10:00		10
T.12	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MIE 09:00-10:00	VIE 11:30-12:30		10
T.13	GIMNASIA MUSCULACION	MAR 18:00-19:00	JUE 18:00-19:00		6
T.14	GIMNASIA MUSCULACION	MAR 19:15-20:15	JUE 19:15-20:15		6
T.15	---	---	---	---	

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.11	Como grupo no se ha visto tan afectado por el invierno, y se ha mantenido una asistencia notable, cambiamos el foco del entrenamiento un poco más dirigido a la fuerza, y eso se ha notado en más de la mitad del grupo, sin dejar de lado a quienes les cuesta un poco más y con ellos tratamos de hacer el mismo trabajo, pero con técnicas diferentes para que no se sientas alejados del grupo y ha sido muy bien recibido
T.12	Como grupo no se ha visto tan afectado por el invierno, y se ha mantenido una asistencia notable, cambiamos el foco del entrenamiento un poco más dirigido a la fuerza, y eso se ha notado en más de la mitad del grupo, sin dejar de lado a quienes les cuesta un poco más y con ellos tratamos de hacer el mismo trabajo, pero con técnicas diferentes para que no se sientas alejados del grupo y ha sido muy bien recibido
T.13	Mes de evaluaciones físicas para cambios dentro de la planificación mensual, test de fuerza, de flexibilidad. Preparando un segundo semestre ya con los objetivos más definidos y trabajando de forma más personalizada con cada uno de los alumnos que componen el taller
T.14	Mes de evaluaciones físicas para cambios dentro de la planificación mensual, test de fuerza, de flexibilidad. Preparando un segundo semestre ya con los objetivos más definidos y trabajando de forma más personalizada con cada uno de los alumnos que componen el taller
T.15	

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

La Directora de Desarrollo Comunitario, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. BERRIOS ALVAREZ SEBASTIAN, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes JULIO de 2025, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2025.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de JULIO de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. BERRIOS ALVAREZ SEBASTIAN.

Nombre Directora de Desarrollo Comunitario	Carolina Contreras Berrios
Firma y timbre Directora de Desarrollo Comunitario	

Las Condes,

JULIO

mes

de

2025

año