DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO
------------	---------------

Nombre	POLANCO FREDES ANTUAN		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	PILATES	MAR 09:45- 10:45	JUE 09:45- 10:45	[REDACTED]	6
T.7	---	---	---	---	
T.8	---	---	---	---	
T.9	---	---	---	---	
T.10	---	---	---	---	

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	El contenido de este mes, fue trabajar los músculos estabilizadores, principalmente el abdomen y brazos y piernas, a través de ejercicios en silla, colchoneta dorso curvo y de pie.
T.7	
T.8	
T.9	
T.10	

Firma prestador de los servicios
---	--

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO
------------	---------------

Nombre	POLANCO FREDES ANTUAN		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	MAR 12:30-13:30	JUE 12:30-13:30	[REDACTED]	5
T.2	ESTIMULACION COGNITIVA Y SENSORIAL	LUN 11:15-13:15	---	[REDACTED]	7
T.3	GIMNASIA KINESICA	LUN 10:10-11:10	MIE 10:10-11:10	[REDACTED]	7
T.4	GIMNASIA KINESICA	MAR 11:00-12:00	JUE 11:00-12:00	[REDACTED]	5
T.5	GIMNASIA KINESICA	MAR 15:30-16:30	JUE 15:30-16:30	[REDACTED]	8

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	El contenido de este mes, se basó en trabajar y aumentar la resistencia cardiopulmonar a través de diversos ejercicios funcionales, como trabajar en circuito, estabilidad, control, fuerza, agilidad y coordinación corporal, trabajamos de pie, en silla, en barra, con balón pequeño, mancuernas, y bandas elásticas.
T.2	El contenido de la estimulación cognitiva para adultos mayor este mes abarcamos ejercicios de memoria y atención actividades de lenguaje y razonamiento (crucigramas, refranes), aprendizaje de nuevas habilidades, práctica de la lectura y escritura creativa (diarios, cartas), y la participación en actividades sociales (conversaciones, juegos de mesa como dominó).
T.3	El contenido de este mes, ha sido variado, ya que hemos dado funcionalidad aún más al trabajo de pie, ejercicios con mancuernas, balón pequeño en manos y pie alternando, en silla, trabajo abdominal, con conos trabajamos la coordinación, agilidad y estabilidad general de nuestro cuerpo, dando seguridad y confianza.
T.4	El contenido de este mes, es trabajo de coordinación, agilidad, fuerza y resistencia, los ejercicios eran breves pero con intensidad mediana, realizamos trabajo de brazos con peso 1 kilo, con banda elástica larga, balón grande, sentadas y de pie.
T.5	El contenido este mes, con este grupo, fue trabajar la resistencia corporal, a través de diversos ejercicios con material, por ej pedaleras, peso balón mini 1 k, en silla trabajo pierna y abdominal.

Firma prestador de los servicios
---	--

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. POLANCO FREDES ANTUAN, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes AGOSTO de 2025, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2025.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de AGOSTO de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. POLANCO FREDES ANTUAN.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento

Las Condes, AGOSTO de 2025
mes año

MEDIOS DE VERIFICACIÓN:

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación. Taller

Taller 1 Gimnasia Funcional

		PLANILLA CONTROL																			
NOMBRE DEL TALLER		LUGAR DE EJECUCIÓN																			
Gimnasia Funcional		[Redacted]																			
NOMBRE DEL PROFESOR		DÍAS Y HORARIO DE EJECUCIÓN DEL TALLER																			
Ana Julia Robledo		VIERNES Y SÁBADO 17:30 A 18:30																			
NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO (letra imprenta)	N°	FECHA																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1 Ana Yanina Harillo	1	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
2 Patricia Rojas	2	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
3 Mylene Fernandez	3	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
4 Fernando Contreras	4	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
5 Antonia Parraza	5	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
6 Rosa Tania T.	6	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
7 Elizabeth Gonzalez	7	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
8 Daniela Bustos	8																				
9 Raphael Asuaje	9																				
10 Juliana Silva	10																				
11																					
12																					
13																					
14																					
15																					
16																					
17																					
18																					
19																					
20																					
21																					
22																					
23																					
24																					
25																					
N° DE ASISTENTES POR SESIÓN		6	6	5	5	5	4	5	3	6	6	3	4	4	6	4	3	5	5	6	

MARQUE CON UNA "P" SI ALUMNO ASISTIÓ A CLASES
 MARQUE CON UN "A" (BARRA) SI ALUMNO NO ASISTIÓ A CLASES
 MARQUE CON UNA "J" SI ALUMNO HA JUSTIFICADO SU INASISTENCIA
 SE DEBERÁ SOLICITAR CERTIFICADO MÉDICO, AL INICIO DE CLASES, A LOS ADULTOS MAYORES QUE PARTICIPEN EN LOS TALLERES DE GIMNASIA, ZUMBA, HIDROGIMNASIA, NATACIÓN, ARTES MARCIALES Y AEROBOX.
 ESTE DOCUMENTO SERÁ DE CARÁCTER OBLIGATORIO

DE ASISTENCIA		F. INICIO		F. TÉRMINO		DEPARTAMENTO		PROGRAMA		INSCRIPCIÓN MÍNIMA:														
		17-02-25		20-11-25		DE GESTIÓN DE TALLERES		TALLERES VEC. Y DE DESARROLLO		(Con requisitos del módulo se debe evaluar continuidad del taller)														
N°	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	FECHA																				¿ES ADULTO MAYOR? (SI/NO)	PRESENTA CERTIF. MÉDICO (SI/NO)	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
1	UR	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P			
2	UR	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P			
3	UR	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P			
4	UR	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P			
5	UR	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P			
6	UR	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P			
7	UR	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P			
8	UR	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P			
9	UR	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P			
10	UR	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P			
11																								
12																								
13																								
14																								
15																								
16																								
17																								
18																								
19																								
20																								
21																								
22																								
23																								
24																								
25																								
N° DE ASISTENTES POR SESIÓN		4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

FIRMA PROFESOR

Taller 2 Estimulacion Cognitiva

PLANILLA CONTROL	
NOMBRE DEL TALLER <i>Estimulacion Cognitiva</i>	LUGAR DE EJECUCIÓN <i>Doctora Eloisa Diaz</i>
NOMBRE DEL PROFESOR <i>Antonio Palacios A</i>	DÍAS Y HORARIO DE EJECUCIÓN DEL TALLER <i>VIERNES 11:15 / 13:15 PM</i>
NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO (Letra Imprenta)	SEMANA - DÍAS Nº
1 <i>Rafael Dasso</i>	1 <i>11-08-18</i>
2 <i>Rafael Dasso</i>	2 <i>12-08-18</i>
3 <i>CAROLINA SANCHEZ</i>	3 <i>13-08-18</i>
4 <i>GILDA SANTIBANEZ</i>	4 <i>14-08-18</i>
5 <i>LUCIA SARDANA</i>	5 <i>15-08-18</i>
6 <i>Rosela Luz Laserna</i>	6 <i>16-08-18</i>
7 <i>JUDITH EUBILAN</i>	7 <i>17-08-18</i>
8 <i>CARLEN ORTEGA</i>	8 <i>18-08-18</i>
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18
19	19
20	20
21	21
22	22
23	23
24	24
25	25
Nº DE ASISTENTES POR SESIÓN	
<small>MARQUE CON UNA "P" SI ALUMNO ASISTIO A CLASES MARQUE CON UN "-" (BARRA) SI ALUMNO NO ASISTIO A CLASES MARQUE CON UNA "J" SI ALUMNO HA JUSTIFICADO SU INASISTENCIA</small>	
<small>SE DEBERÁ SOLICITAR CERTIFICADO MÉDICO, AL INICIO DE CLASES, A LOS ADULTOS MAYORES QUE PARTICIPEN EN LOS TALLERES DE GIMNASIA, ZUMBA, HIDROGIMNASIA, NATACIÓN, ARTES MARCIALES Y AEROBOX. ESTE DOCUMENTO SERÁ DE CARÁCTER OBLIGATORIO.</small>	

DE ASISTENCIA																					
F. INICIO <i>13-08-18</i>	DEPARTAMENTO <i>Costa Rica y Talcahuano</i>	INSCRIPCIÓN MÍNIMA: <small>(Con menos del mismo se debe cancelar continuidad del taller)</small>																			
F. TÉRMINO <i>20-11-18</i>	PROGRAMA <i>Taller de y de Estimulacion</i>																				
Nº	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	
1	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
2	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
3	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
4	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
5	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
6	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
7	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
8	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
9																					
10																					
11																					
12																					
13																					
14																					
15																					
16																					
17																					
18																					
19																					
20																					
21																					
22																					
23																					
24																					
FIRMA PROFESOR																					

Taller 4 Gimnasia kinésica (Monroe)

PLANILLA CONTROL

NOMBRE DEL TALLER: Gimnasia Kinésica LUGAR DE EJECUCION: J.V. Horizontes de Apoquindo

NOMBRE DEL PROFESOR: Antonia Balboa DIAS Y HORARIO DE EJECUCION DEL TALLER: martes y jueves 11:00 a 12:00 hrs

NOMBRE DEL BENEFICIARIO (Letra imprenta):

N	NOMBRE	DÍAS																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	ELSA JACAZ U	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
2	DESIRIA BARRAL D	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
3	MARICIA SOLAZAR	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
4	JANELITA OLIVERA	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
5	MONICA BARRAL S	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
6	M. ESTERITA GOMEZ	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
7	M. V. BRUNILA TRISTEPANI	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
8	ROSEPERINA BARRAL	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
9																					
10																					
11																					
12																					
13																					
14																					
15																					
16																					
17																					
18																					
19																					
20																					
21																					
22																					
23																					
24																					
25																					
26																					

N° DE ASISTENTES POR SESION: 16 16 15 16 17 16 15 16 17 18 17 16 15 16 15 14 12

MARQUE CON UNA "P" SI ALUMNO ASISTIO A CLASES.
 MARQUE CON UN "I" (BLANK) SI ALUMNO NO ASISTIO A CLASES.
 MARQUE CON UNA "J" SI ALUMNO HA JUSTIFICADO SU INASISTENCIA.

SE DESERA SOLICITAR CERTIFICADO MEDICO, AL INICIO DE CLASES, A LOS ADULTOS MAYORES QUE PARTICIPEN EN LOS TALLERES DE GIMNASIA, ZUMBA, HIDROGIMNASIA, NATACION, ARTES MARCIALES Y AEROBOX. ESTE DOCUMENTO SERA DE CARACTER OBLIGATORIO.

DE ASISTENCIA

F. INICIO: 10-03-20 DEPARTAMENTO: gestión y talleres INSCRIPCION MINIMA: (Que mencione el número de días a evaluar continuidad del taller)

F. TERMINO: 30-11-25 PROGRAMA: TALLERES DE DESARROLLO

N	DÍAS										¿ES ADULTO MAYOR? (SI / NO)	PRESENTA CERTIF. MEDICO (SI / NO)
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
1	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		
2	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		
3	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		
4	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		
5	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		
6	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		
7	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		
8	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												

16 15 15 15 15 15 16 17 16 15 16 15 14

FIRMA PROFESOR: [Firma]