

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER  
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>	<b>AGOSTO</b>
------------	---------------

<b>Nombre</b>	<b>LOBOS PINTO JUAN</b>		
<b>RUT</b>	[REDACTED]	<b>Período del Contrato</b>	<b>01/01 - 31/12 2025</b>

<b>ID</b>	<b>Nombre Taller</b>	<b>Horario 1</b>	<b>Horario 2</b>	<b>Lugar de Ejecución</b>	<b>Asistentes</b>
T.1	PLAZAS FUNCIONALES	MAR 19:00 a 20:00	JUE 19:00 a 20:00	BANDEJON CHARLES HAMILTON	5
T.2	PLAZAS FUNCIONALES	LUN 19:30 a 20:30	MIE 19:30 a 20:30	PLAZA NEUT LATOUR	9
T.3	PLAZAS FUNCIONALES	MAR 20:30 a 21:30	JUE 20:30 a 21:30	PLAZA AREQUIPA	9
T.4	PLAZAS FUNCIONALES	MAR 17:00 a 18:00	JUE 17:00 a 18:00	PLAZA LA COMARCA	10
T.5	ESCUELA DE FUTBOL	MIE 15:00 a 16:00	SAB 09:00 a 10:00	[REDACTED]	17

<b>ID</b>	<b>Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)</b>
T.1	Se realizan ejercicios funcionales para lograr una mejora en las cualidades físicas del cuerpo, se ejecutan movimientos cotidianos de manera eficiente de forma individualizada y grupal. Se trabajan ejercicios multimusculares y multiplanar para obtener beneficios de prevención de lesiones, fortalecimiento muscular, mejora de la movilidad. Para obtener un cuerpo sano, fuerte y ágil.
T.2	Se realizan ejercicios funcionales para lograr una mejora en las cualidades físicas del cuerpo, se ejecutan movimientos cotidianos de manera eficiente de forma individualizada y grupal. Se trabajan ejercicios multimusculares y multiplanar para obtener beneficios de prevención de lesiones, fortalecimiento muscular, mejora de la movilidad. Para obtener un cuerpo sano, fuerte y ágil.
T.3	Se realizan ejercicios funcionales para lograr una mejora en las cualidades físicas del cuerpo, se ejecutan movimientos cotidianos de manera eficiente de forma individualizada y grupal. Se trabajan ejercicios multimusculares y multiplanar para obtener beneficios de prevención de lesiones, fortalecimiento muscular, mejora de la movilidad. Para obtener un cuerpo sano, fuerte y ágil.
T.4	Se realizan actividades deportivas para fomentar la actividad física y la salud, junto al desarrollo de dichas actividades se obtiene un desarrollo motriz y físicos de acorde a las edades de los alumnos y lograr mejoras en las cualidades físicas como la fuerza, resistencia, flexibilidad y la coordinación.
T.5	Se trabajan los principios del juego de forma general. Estos son la base para lograr orientar al equipo a organizarse y comportarse dentro y fuera del terreno de juego, también trabajamos los principios ofensivos y defensivos tales como (posesión de balón, progresión, movilidad amplitud, repliegues, concentración, recuperación, entre otras).

<b>Firma prestador de los servicios</b>	LOBOS P
---	---------

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO  
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER  
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>	<b>AGOSTO</b>
------------	---------------

<b>Nombre</b>	<b>LOBOS PINTO JUAN</b>		
<b>RUT</b>	[REDACTED]	<b>Período del Contrato</b>	<b>01/01 - 31/12 2025</b>

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	ESCUELA DE FUTBOL	MIE 16:00 a 17:00	SAB 10:00 a 11:00	[REDACTED]	21
T.7	ESCUELA DE FUTBOL	MIE 17:00 a 18:00	SAB 11:00 a 12:00	[REDACTED]	20
T.8	ESCUELA DE FUTBOL	MIE 18:00 a 19:00	SAB 12:00 a 13:00	[REDACTED]	20
T.9	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 10:15-11:15	MIE 10:15-11:15	[REDACTED]	8
T.10	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 11:30-12:30	MIE 11:30-12:30	[REDACTED]	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Se trabajan los principios del juego de forma general. Estos son la base para lograr orientar al equipo a organizarse y comportarse dentro y fuera del terreno de juego, también trabajamos los principios ofensivos y defensivos tales como (posesión de balón, progresión, movilidad amplitud, repliegues, concentración, recuperación, entre otras).
T.7	Se trabajan los principios del juego de forma general. Estos son la base para lograr orientar al equipo a organizarse y comportarse dentro y fuera del terreno de juego, también trabajamos los principios ofensivos y defensivos tales como (posesión de balón, progresión, movilidad amplitud, repliegues, concentración, recuperación, entre otras).
T.8	Se trabajan los principios del juego de forma general. Estos son la base para lograr orientar al equipo a organizarse y comportarse dentro y fuera del terreno de juego, también trabajamos los principios ofensivos y defensivos tales como (posesión de balón, progresión, movilidad amplitud, repliegues, concentración, recuperación, entre otras).
T.9	Se trabajan ejercicios de fuerza general, ejercicios cognitivos, y de coordinación con un método de circuito, donde el circuito se compone con ejercicios de fuerza para el tren superior e inferior, fuerza abdominal y trabajo de equilibrio y estabilidad, dichos ejercicios nos ayudan para obtener mejorar físicas y la prevención de lesiones en el adulto mayor.
T.10	Se trabajan ejercicios de fuerza general, ejercicios cognitivos, y de coordinación con un método de circuito, donde el circuito se compone con ejercicios de fuerza para el tren superior e inferior, fuerza abdominal y trabajo de equilibrio y estabilidad, dichos ejercicios nos ayudan para obtener mejorar físicas y la prevención de lesiones en el adulto mayor.

<b>Firma prestador de los servicios</b>	
---	---

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO  
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER  
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>	<b>AGOSTO</b>
------------	---------------

<b>Nombre</b>	<b>LOBOS PINTO JUAN</b>		
<b>RUT</b>	[REDACTED]	<b>Período del Contrato</b>	<b>01/01 - 31/12 2025</b>

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 12:45-13:45	JUE 12:45-13:45	[REDACTED]	4
T.12	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	[REDACTED]	6
T.13	GIMNASIA DE MUSCULACIÓN	MAR 09:10-10:10	JUE 09:10-10:10	[REDACTED]	4
T.14	GIMNASIA KINESICA	MIE 12:45-13:45	VIE 12:45-13:45	[REDACTED]	6
T.15	GIMNASIA KINESICA	MAR 14:00-15:00	VIE 14:00-15:00	[REDACTED]	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.11	Se trabajan ejercicios de fuerza general, ejercicios cognitivos, y de coordinación con un método de circuito, donde el circuito se compone con ejercicios de fuerza para el tren superior e inferior, fuerza abdominal y trabajo de equilibrio y estabilidad, dichos ejercicios nos ayudan para obtener mejorar físicas y la prevención de lesiones en el adulto mayor.
T.12	Se trabajan ejercicios de fuerza general, ejercicios cognitivos, y de coordinación con un método de circuito, donde el circuito se compone con ejercicios de fuerza para el tren superior e inferior, fuerza abdominal y trabajo de equilibrio y estabilidad, dichos ejercicios nos ayudan para obtener mejorar físicas y la prevención de lesiones en el adulto mayor.
T.13	Se realizan ejercicios multi-articulares y ejercicios aislados por musculo de forma individualizada, para lograr el mayor desarrollo corporal.
T.14	Se realizan ejercicios guiados, orientados para prevenir y rehabilitar lesiones, dichos ejercicios nos ayudan a fortalecer y mejorar la flexibilidad muscular. Los ejercicios están orientados para personas con dificultades posturales, articulares, o musculares.
T.15	Se realizan ejercicios guiados, orientados para prevenir y rehabilitar lesiones, dichos ejercicios nos ayudan a fortalecer y mejorar la flexibilidad muscular. Los ejercicios están orientados para personas con dificultades posturales, articulares, o musculares.

<b>Firma prestador de los servicios</b>	<i>LOBOS P.</i>
---	-----------------

**El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. LOBOS PINTO JUAN , RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes AGOSTO**

























**MEDIOS DE VERIFICACIÓN:**

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.

Taller 1



Taller 2



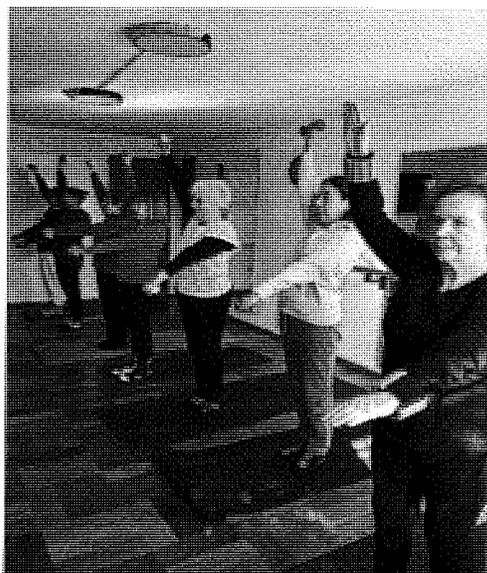
Taller 3



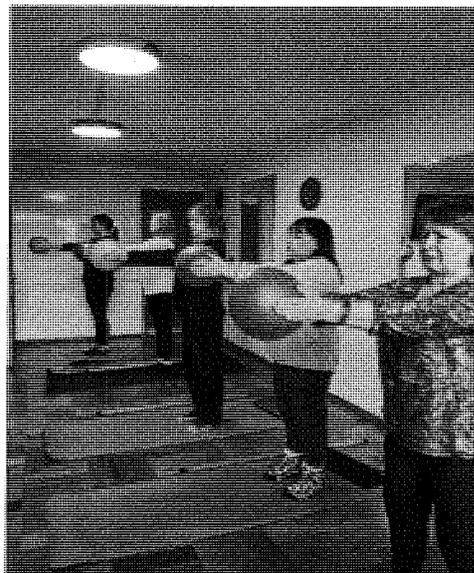
Taller 4



Taller 5



Taller 6



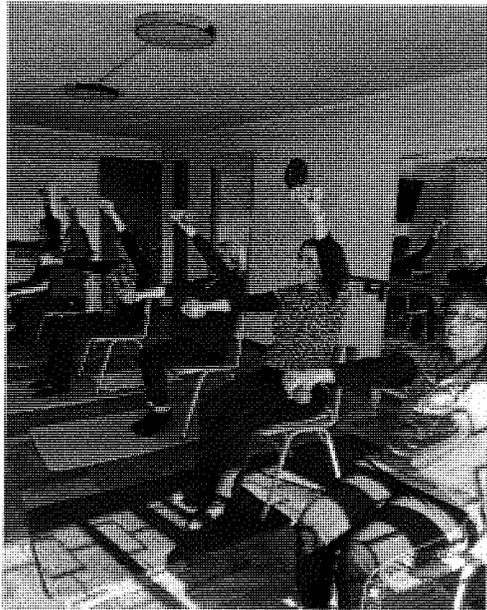
Taller 7



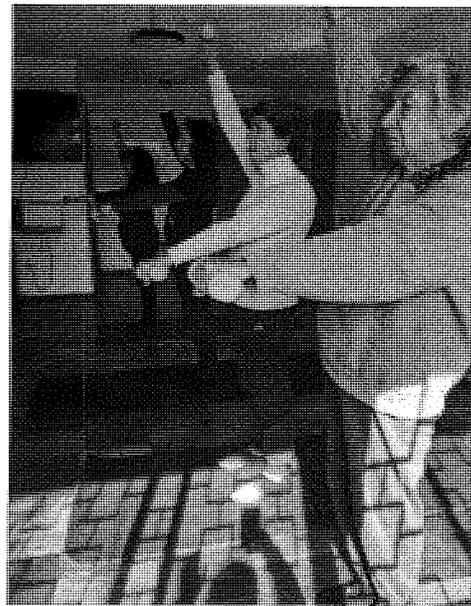
Taller 8



Taller 9



Taller 10



Taller 11



**MEDIOS DE VERIFICACIÓN:**

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.

