

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

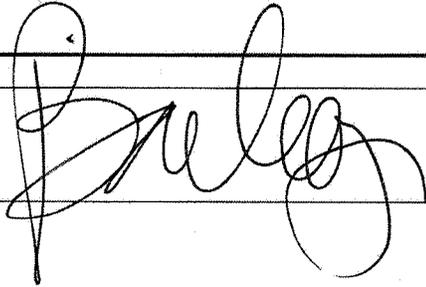
Mes	AGOSTO
------------	---------------

Nombre	BAILEY VERA SUSANN CAROLA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	YOGA BASICO	MAR 19:45-20:45	JUE 19:45-20:45	CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS)	6
T.2	YOGA EN SILLA BASICO	LUN 18:00-19:00	MIE 18:00-19:00	REINA ASTRID 880	4
T.3	YOGA INTERMEDIO	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	8
T.4	YOGA IYENGAR BASICO	MAR 15:30-16:30	JUE 15:30-16:30	REINA ASTRID 880	5
T.5	YOGA IYENGAR BASICO	MAR 16:45-17:45	JUE 16:45-17:45	REINA ASTRID 880	4

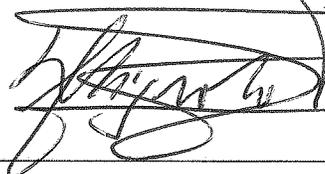
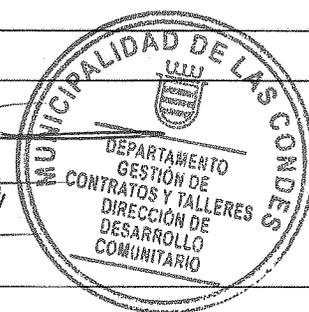
ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Este mes se siguió poniendo énfasis en mejorar la elasticidad y fuerza de los alumnos, agregando posturas de equilibrio y fuerza, todas las clases comienzan con ejercicios respiratorios y relajación final, donde se utilizan ladrillos o cinturones.
T.2	El objetivo del taller en silla es tomar consciencia de su cuerpo y de su respiración, para ir lentamente agregando posturas de estiramiento, fuerza y equilibrios. Se comienza con respiraciones profundas y finalmente abdominales y relajación final. Al trabajar con silla ayuda yo a los alumnos con molestias o lesión (que llegan muchos)
T.3	El objetivo de este grupo es mantener su condición física y mental, trabajando respiración consciente durante la clase y poco a poco aumentando la dificultad en sus ejercicios de elasticidad, fuerza y equilibrio. Este grupo es muy perseverante y comprometido con su taller,
T.4	El objetivo de este grupo es aprender cada vez nuevas posturas de yoga pero sin dejar de lado el trabajo consciente de la respiración y las posturas aprendidas anteriormente se siguen ejercitando con mayor durabilidad y fuerza. Se termina siempre con una relajación dirigida y con tiempo para

	lograr un estado pleno.
T.5	<p>Trabajamos este mes secuenciado posturas, uniendo todo lo aprendido pero agregando continuidad y respiración consciente. Los equilibrios, fortalecimiento abdominal tuvieron mucha importancia este mes, ya que muchas alumnas tienen alguna molestia de articulaciones lumbares, por sus trabajos o vida en general.</p> <p>Aprovecho en esta últimas líneas que la asistencia de estos meses ha sido un poco más inestable por vacaciones de nietos, enfermedades varias y el frío, por lo menos veo a mis alumnos muy contentos y comprometidos. Estoy muy contenta y gracias por la paciencia en que aprendimos a mandar informes.</p>

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. BAILEY VERA SUSANN CAROLA, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes AGOSTO de 2025, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2025.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de AGOSTO de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. BAILEY VERA SUSANN CAROLA .

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 

Las Condes, AGOSTO de 2025
mes año

