

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO
-----	--------

Nombre	ALE POBLETE CRISTHOFER		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	BAILE ENTRETENIDO	LUN 19:15-20:15	MIE 19:15-20:15	CERRO LA PARVA 998	7
T.2	GIMNASIA ENTRETENIDA	LUN 08:30-09:30	MIE 08:30-09:30	PAUL HARRIS 701 (ESTADIO MUNICIPAL)	7
T.3	GIMNASIA ENTRETENIDA	MAR 19:00-20:00	JUE 19:00-20:00	CERRO LA PARVA 998	7
T.4	--	--	--	--	
T.5	--	--	--	--	

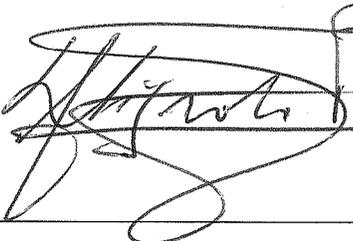
ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	<p>Durante el último mes, el taller de Baile Entretenido en Cerro La Parva 998 se llevó a cabo con un grupo diverso de participantes de distintas edades, lo que permitió compartir estilos, ritmos y formas de expresión muy variadas. Cada clase inició con un bloque de calentamiento dinámico y articulario con música, que ayudó a preparar el cuerpo para el movimiento y a generar un ambiente de energía positiva desde el comienzo.</p> <p>En la fase principal se desarrollaron coreografías progresivas con distintos géneros musicales, tales como salsa, bachata, reguetón, cumbia y pop, las cuales fueron adaptadas para que todos pudieran participar de manera activa. Se enfatizó el trabajo en la coordinación de pasos, el aprendizaje de secuencias rítmicas y la memoria coreográfica, promoviendo también la expresión personal y la creatividad en cada participante.</p> <p>A lo largo de las sesiones se incorporaron dinámicas grupales y en pareja, que fortalecieron la integración y la cooperación dentro del taller, generando un espacio de disfrute, confianza y comunicación a través del baile. Más allá de los movimientos, la experiencia se centró en crear un ambiente inclusivo, motivador y enriquecedor, donde la música y el ritmo fueron el medio para favorecer la expresión corporal y el fortalecimiento de los vínculos sociales.</p>
T.2	<p>Durante el último mes, el taller de Gimnasia Entretenida en Paul Harris 701 (Estadio Municipal) se desarrolló de manera grupal, con un enfoque dinámico y participativo que combinó rutinas de gimnasia aeróbica con ejercicios funcionales adaptados a las necesidades del grupo.</p> <p>Cada sesión se estructuró en tres fases: la activación inicial, que incluyó movilidad articular y ejercicios suaves de entrada en calor acompañados de música; el desarrollo principal, donde se trabajaron ejercicios orientados a la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la movilidad, integrados en dinámicas grupales que fomentaron la motivación y la interacción entre los participantes; y el retorno a la calma, con técnicas de elongación y relajación guiada para cerrar la jornada de manera armónica.</p> <p>La música fue un elemento constante que acompañó toda la sesión, aportando energía y manteniendo un ambiente lúdico y motivador. Se realizaron adaptaciones de los</p>

	<p>movimientos cuando fue necesario, respetando las capacidades individuales y promoviendo que todos pudieran participar activamente. El taller se convirtió en un espacio inclusivo y seguro, que no solo favoreció la actividad física, sino también la socialización y el disfrute compartido.</p>
T.3	<p>Durante el último mes, el taller de Gimnasia Entretenida en Cerro La Parva 998 se desarrolló con un enfoque integral, orientado a trabajar la fuerza, la flexibilidad, la movilidad articular, la coordinación y la prevención de lesiones, complementado con actividades aeróbicas adaptadas al grupo.</p> <p>Las sesiones comenzaron con una activación cardiovascular a través de desplazamientos básicos en distintos planos, que permitieron preparar el cuerpo para la fase principal. Luego, se realizaron ejercicios grupales enfocados en el fortalecimiento de la zona media, el trabajo de fuerza general y la movilidad articular, integrando dinámicas que estimularon también la coordinación y el control corporal. Finalmente, cada clase concluyó con rutinas de elongación guiada, diseñadas para favorecer la flexibilidad, la recuperación post-ejercicio y la prevención de lesiones.</p> <p>La música fue un apoyo constante para mantener la motivación y el ritmo durante toda la clase. Se realizaron adaptaciones cuando fue necesario, respetando las características individuales de los participantes y promoviendo la participación activa de todos. El taller se consolidó como un espacio inclusivo y seguro, donde el movimiento y la actividad física se transformaron en herramientas para fortalecer el bienestar físico, emocional y social del grupo.</p>
T.4	
T.5	

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. ALE POBLETE CRISTHOFER, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes AGOSTO de 2025, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2025.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de AGOSTO de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. ALE POBLETE CRISTHOFER .

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 

Las Condes, AGOSTO de 2025
mes año

MEDIOS DE VERIFICACIÓN:

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.

MEDIOS DE VERIFICACIÓN:

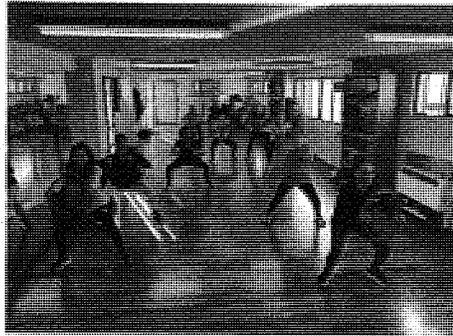
Taller presencial:

BAILE ENTRETENIDO	LUN 19:15-20:15	MIE 19:15-20:15	CERRO LA PARVA 998
-------------------	-----------------	-----------------	--------------------



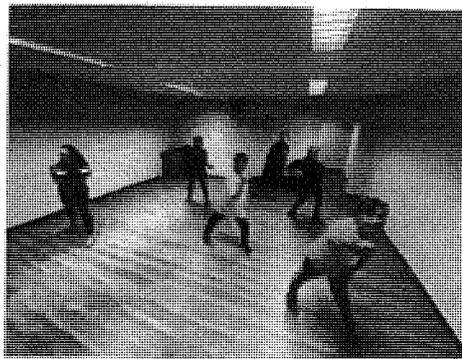
Taller presencial:

GIMNASIA ENTRETENIDA	LUN 08:30-09:30	MIE 08:30-09:30	PAUL HARRIS 701 (ESTADIO MUNICIPAL)
----------------------	-----------------	-----------------	-------------------------------------



Taller presencial:

GIMNASIA ENTRETENIDA	MAR 19:00-20:00	JUE 19:00-20:00	CERRO LA PARVA 998
----------------------	-----------------	-----------------	--------------------



NOMBRE DEL PADRE		PLANILLA CONT		NOMBRE DEL PROFESOR		LUGAR DE EJECUCIÓN		FECHA DE EJECUCIÓN		NOMBRE DEL BENEFICIARIO		LUGAR DE ASISTENCIA	
Gonzalo Caceres		Sala de Clases		Caceres		Luz y		Luz y		Luz y		Luz y	
NOMBRE DEL BENEFICIARIO (Libre Impresión)		SEXO		EDAD		ESTADO CIVIL		NACIONALIDAD		FECHA DE NACIMIENTO		FECHA DE ASISTENCIA	
1	Patricia Acuña	F	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	Carolina	F	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	Carolina	F	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	Alfonso	M	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
5	Georgette Alvarado	F	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
6	Escobar Vanessa	F	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
7	Carla Patricia	F	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
8	Carla Patricia	F	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
9	Carla Patricia	F	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
10	Carla Patricia	F	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
11	Carla Patricia	F	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
12	Carla Patricia	F	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
13	Carla Patricia	F	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
14	Carla Patricia	F	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
15	Carla Patricia	F	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
16	Carla Patricia	F	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
17	Carla Patricia	F	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
18	Carla Patricia	F	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
19	Carla Patricia	F	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
20	Carla Patricia	F	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
21	Carla Patricia	F	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
22													
23													
24													
25													
26													
27													
28													
29													
30													
31													
32													
33													
34													
35													
36													
37													
38													
39													
40													
41													
42													
43													
44													
45													
46													
47													
48													
49													
50													
51													
52													
53													
54													
55													
56													
57													
58													
59													
60													
61													
62													
63													
64													
65													
66													
67													
68													
69													
70													
71													
72													
73													
74													
75													
76													
77													
78													
79													
80													
81													
82													
83													
84													
85													
86													
87													
88													
89													
90													
91													
92													
93													
94													
95													
96													
97													
98													
99													
100													

Nº DE ASISTENTES POR MES: 2 0 6 8 9 4 4 4 0 - 4 4 6 7 6 - 0 6 9 6

MARQUE CON UNA "X" SI ALUMNO ABSENTADO A CLASES
 MARQUE CON UN "0" SI ALUMNO NO ABSENTADO A CLASES
 MARQUE CON UNA "1" SI ALUMNO HA JUSTIFICADO SU ASISTENCIA

SE DEBERÁ SOLICITAR CERTIFICADO MÉDICO AL INICIO DE CLASES, A LOS ADULTOS MAYORES QUE PARTICIPEN EN LOS TALLERES DE EMPAÑADA, ZUMBA, HIPOCUMPARIA, NATACIÓN, BATEO MARCIALES Y AERÓBIC. ESTE DOCUMENTO SERÁ DE CARÁCTER OBLIGATORIO.

MEDIOS DE VERIFICACIÓN:

Taller presencial:

BAILE ENTRETENIDO	LUN 19:15-20:15	MIE 19:15-20:15	CERRO LA PARVA 998
-------------------	-----------------	-----------------	--------------------



Taller presencial:

GIMNASIA ENTRETENIDA	LUN 08:30-09:30	MIE 08:30-09:30	PAUL HARRIS 701 (ESTADIO MUNICIPAL)
----------------------	-----------------	-----------------	-------------------------------------



Taller presencial:

GIMNASIA ENTRETENIDA	MAR 19:00-20:00	JUE 19:00-20:00	CERRO LA PARVA 998
----------------------	-----------------	-----------------	--------------------

