



DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO / DECOM

TALLERES

DEPTO. ADULTO MAYOR
EN SEDES COMUNITARIAS

2019

Anualmente se dicta una serie de talleres que han sido especialmente escogidos pensando en las necesidades de los adultos mayores, los que se encuentran agrupados en cuatro grandes áreas y están a cargo de un equipo de profesionales y personas altamente calificadas.

Los talleres que forman parte del programa anual 2019, se realizarán entre el 01 de marzo y 30 de noviembre.

ÁREA DESARROLLO PERSONAL

ESTIMULACION COGNITIVA
Miércoles 10:00 a 11:30 hrs.
Junta de Vecinos los Volcanes
Av. Tomás Moro N° 1172

HUMOR Y RESILENCIA
Viernes 11:30 a 13:00 hrs
Junta de Vecinos los Volcanes
Av. Tomás Moro N° 1172

ESTIMULACION COGNITIVA
Miércoles 15:00 a 16:30 hrs.
J.V " Vecinos Unidos"
Av. Charles Hamilton N° 301

ESTIMULACION COGNITIVA
Martes 11:00 a 12:30 hrs.
J.V " Vecinos Unidos"
Av. Charles Hamilton N° 301

ESTIMULACION COGNITIVA
Jueves 12:00 a 13:30 hrs.
J.V " Vecinos Unidos"
Av. Charles Hamilton N° 301

ESTIMULACION COGNITIVA
Viernes 17:00 a 18:30 hrs.
J.V " Los Descubridores"
La Rábida N° 5300

ESTIMULACION COGNITIVA
Jueves 10:00 a 11:30 hrs.
J.V " Los Descubridores"
La Rábida N° 5300

ESTIMULACION COGNITIVA
Jueves 11:00 a 12:30 hrs.
J.V " El Golf"
Glamis N° 3404

ESTIMULACION COGNITIVA
Martes 11:00 a 12:30 hrs.
J.V " El Golf"
Glamis N° 3404

POSITIVAMENTE
Miércoles 11:00 a 12:30 hrs.
"Unión Comunal Adultos Mayores"
Hernando de Magallanes N° 487

POSITIVAMENTE
Viernes 11:00 a 12:30 hrs.
Unión Comunal Adultos Mayores"
Hernando de Magallanes N° 487

ÁREA ACTIVIDAD FÍSICA

BAILE ENTRETENIDO
Martes 15:00 – 16:30
Club de Leones
Cirio N° 1620

BAILE ENTRETENIDO
Viernes 09:30 – 11:00
"Unión Comunal Adultos Mayores"
Hernando de Magallanes N° 487

GIMNASIA
Martes y Jueves 10:00 a 10:45 hrs.
Unión Comunal Adultos Mayores"
Hernando de Magallanes N° 487

BAILE ENTRETENIDO
Lunes 15:30 – 17:30
J.V " Parque los Dominicos"
Tolten N° 8115

GIMNASIA
Martes y Jueves 09:00 a 09:45 hrs.
Unión Comunal Adultos Mayores"
Hernando de Magallanes N° 487

TAI-CHI Y CHI- KUNG
Miércoles 11:00 a 12:30 hrs.
J.V " Vital Apoquindo oriente "
Paul Harris N° 1558

TAI-CHI Y CHI- KUNG
Viernes 10:00 a 11:30 hrs.
Sede Verbo
Paloma N° 9061

TAI-CHI Y CHI- KUNG
Jueves 11:00 a 12:30 hrs.
J.V " Parque Apoquindo "
Zanúbar Poniente N° 7024

ÁREA CONOCIMIENTO

LECTOESCRITURA
Lunes 10:00 – 12:00
Sede Verbo
Paloma N° 9061

CIRCULO LITERARIO "EL ALBA"
Viernes 16:00 – 18:00
"Iglesia Evangélica El Bautista"
El Panderero N° 7836

ÁREA ARTÍSTICA

GRUPO "FOLCLORICO QUILLAHUE"
Lunes y Jueves 11:00 a 12:30 hrs.
J.V " Vital Apoquindo oriente "
Paul Harris N° 1558

INSCRIPCIONES EN JUNTAS DE VECINOS U OFICINAS DEL DEPARTAMENTO DEL ADULTO MAYOR, CAMINO EL ALBA N°9051.

REQUISITOS

- 60 años o más
- Residir en la comuna
- Acreditar salud compatible para talleres de actividad física

DOCUMENTACIÓN NECESARIA

- Fotocopia cédula de identidad
- Tarjeta vecino vigente o certificado de residencia
- Certificado médico para participar en talleres de actividad física

VALOR TALLERES

- Con tarjeta vecino**
 - \$5.000 mensuales por taller.
- Sin tarjeta vecino**
 - \$12.000 mensuales por taller.