



La hora de tu vida

Sabemos que a tu día le falta tiempo. Pero una hora puede **cambiarlo todo**.

Agenda hoy tu examen preventivo.

Desde la Municipalidad de Las Condes ponemos a tu disposición diversas iniciativas **para facilitar el acceso a exámenes preventivos, diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama.**

Cedima: 20 % de descuento del valor particular de mamografías 2D y 3D para pacientes Isapre y un precio especial para pacientes beneficiarios de Fonasa.

IntegraMédica: 20 % de descuento en el copago de mamografías

Biomer: 10 % de descuento en mamografías

Clínica Meds: 30 % de descuento en mamografías (en Centro MEDS Isabel la Católica)

Senocare: 20 % de descuento en mamografías

Blanco Salud: 30 % de descuento en copago en mamografías (Beneficio aplica para pacientes Fonasa B, C y D e Isapres)

Clínica Santa María:

25 % de descuento en el copago en imágenes

25 % de descuento en consulta ginecológica para pacientes de Isapre, presentando tu Tarjeta Vecino Las Condes.

Participa por una de las 50 mamografías con copago \$0, presentando tu Tarjeta Vecino Las Condes.

Para conocer cómo participar y las condiciones del beneficio, ingresa a <https://www.clinicasantamaria.cl/informacion-general/tarjeta-vecino-las-condes-mamografias-copago-0>

*Beneficios vigentes hasta diciembre de 2026. Consulta condiciones y restricciones de cada institución.

Prevención del cáncer de mama

Detectar a tiempo puede salvar vidas

En Chile, el cáncer de mama es la primera causa de muerte por cáncer en mujeres. Se estiman cerca de 5.640 nuevos casos al año y aproximadamente 6 mujeres fallecen diariamente a causa de esta enfermedad.

La detección temprana es fundamental para acceder oportunamente a tratamientos y mejorar las posibilidades de supervivencia.

La mamografía es el principal examen para detectar el cáncer de mama de manera temprana, incluso antes de que aparezcan síntomas.

FALP recomienda realizar la mamografía anualmente desde los 40 años.

Dependiendo de la edad, los antecedentes familiares y otros factores de riesgo, un especialista puede indicar controles adicionales o iniciar el seguimiento antes.

El autoexamen de mama ayuda a conocer el propio cuerpo y reconocer posibles cambios, pero no reemplaza la mamografía ni los controles médicos.

Fuentes: Universidad de Chile, octubre de 2024; datos de incidencia estimados por GLOBOCAN 2022 y mortalidad registrada en Chile durante 2023. Fundación Arturo López Pérez (FALP), recomendaciones sobre detección temprana y mamografía preventiva.

¿Cómo se produce el cáncer de mama?

El cáncer de mama se produce cuando las células de los conductos o lóbulos mamarios comienzan a crecer de manera anormal y descontrolada. Estas células pueden invadir los tejidos cercanos y, en etapas más avanzadas, propagarse a otras partes del cuerpo, mediante un proceso conocido como metástasis.

Aunque existen distintos factores de riesgo, como los antecedentes familiares, los factores hormonales y ciertos hábitos de vida, en muchos casos no es posible identificar una causa específica.

Fuente: Ministerio de Salud de Chile (MINSAL), Guía de Práctica Clínica de Cáncer de Mama, sección «Descripción y Epidemiología».

Síntomas

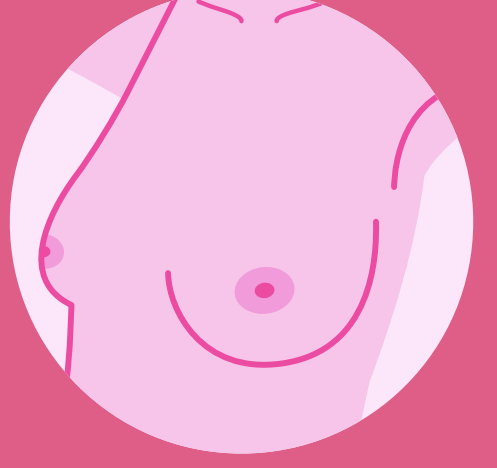
Es fundamental que estés atenta a los siguientes síntomas, ya que una detección temprana puede hacer una gran diferencia en el tratamiento:



Nódulos: La aparición de un bulto duro en la mama, que no desaparece después del ciclo menstrual, es uno de los síntomas más comunes.



Cambios en el pezón: Si notas una retracción, hundimiento, secreción o cualquier cambio inusual en el pezón, es importante consultar a un especialista.



Alteraciones en el tamaño o forma: Cambios en la simetría o un aumento de tamaño de una de las mamas.



Endurecimiento del tejido: Si sientes alguna parte de la mama más gruesa o endurecida, podría ser un síntoma para revisar.



Cambios en la piel: La piel de la mama puede presentar inflamación, engrosamiento o adquirir una apariencia de "cáscara de naranja", lo cual requiere atención médica inmediata.

Ante cualquiera de estos síntomas, debes acudir a un profesional de la salud para una evaluación completa.

Hazte un examen preventivo

La mamografía es uno de los principales exámenes para la detección temprana del cáncer de mama, ya que permite identificar alteraciones en el tejido mamario, incluso antes de que aparezcan síntomas o sean palpables.

Realizarse controles preventivos de manera oportuna es fundamental. Consulta con tu equipo de salud cuándo corresponde realizar una mamografía, considerando tu edad, antecedentes familiares y factores de riesgo.

Recuerda que dentro del examen de medicina preventiva (EMP) está incluida la mamografía entre los 50 y los 69 años.



Fuente de referencia: MINSAL – Guía de Práctica Clínica de Cáncer de Mama